



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5539	ImageGroup:	I3CN8747
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་སྒྲུབ་པ། 'jig rten las 'das par bstod pa dang byang chub lam sgron sogs/
Author:	ཨ་ཏི་ཤ། a ti sha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	bod ljongs mi dmangs dpe skrun khang /
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་དང་བསྐྱོམ་རིམ་བར་མ་

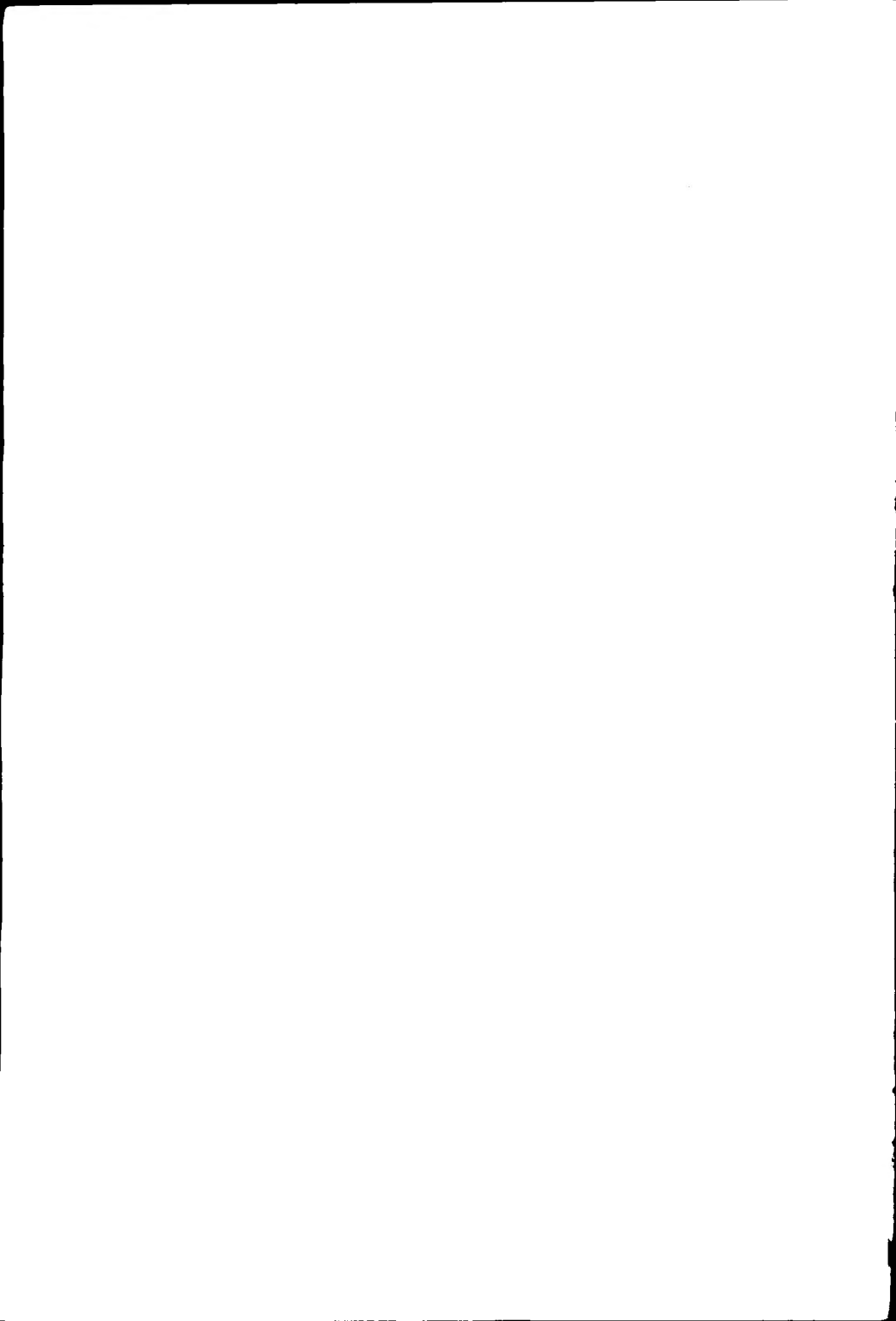
སྒོ་སྒྱུང་ཚིགས་བརྒྱད་མ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་

བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་

སྒོན་མ་སོགས་བཞུགས་སོ། །



གསེར་ཐང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རིག་ནང་བཞུགས་སྒོ་བསྒྲིང།





དཀར་ཆག

- ༡ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ།.....༡
- ༢ བསྟོམ་རིམ་བར་པ།.....༧
- ༣ རྒྱ་རྒྱུང་ཆོགས་བརྒྱད་མ།.....༥༡
- ༤ ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།.....༥༥
- ༥ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱོན་མ།.....༦༢



༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ལོ་ཀྱ་རྒྱུ་ཏ་སྟ་བོ།
 རོད་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ།
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༡

དཔེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གྱུར་པ།
 འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ་འདུད།
 གང་ཁྱོད་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར།
 ཡུན་རིང་ཕྱགས་རྗེས་ངལ་བར་གྱུར།

༡

ཕུང་པོ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི།
 སེམས་ཅན་མེད་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལ།
 སེམས་ཅན་དོན་ལའང་མཆོག་གཞིལ་བར།
 ཐུང་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཞུགས།

མོ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་དེ་འང་།
 ལྷ་མ་སྒྲིག་ཀྱི་དྲི་བ་ཡི།
 ཁྱོད་ཁྱེར་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།
 མོ་ལྷན་ནམས་ལ་རབ་དུ་བསྟན།

༤

གང་དག་གྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནྟམས།
 དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས།
 གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ།
 གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཐུར་མི་འདོད།

༥

འབྱུང་བ་མིག་གིས་གཟུང་མིན་པས།
 དེ་དངོས་མིག་གི་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 གཟུགས་ཉིད་གཟུང་བར་རབ་བཀག་པ།
 གཟུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུང།

༦

ཚོར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས།
 ཚོར་བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པས།
 ཚོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས།
 ཡོད་པ་མིན་པར་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད།

༧

མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན།
 མེ་ཡིས་ཁ་ཉིད་ཆོག་པར་འགྱུར།
 གཞན་ནའང་རྟོག་པ་མེད་འགྱུར་ཞེས།
 བདེན་པ་གསུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན།

༡

བྱེད་པོ་རང་དབང་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན།
 བན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ།
 བྱུང་པར་ཁྱོད་ནི་བཞེད་པ་ལགས།

༢

བྱེད་པོ་ཡོད་མིན་སྟོད་པོ་འང་མེད།
 དཔེད་ནམས་དེ་མིན་རྟེན་འབྲེལ་སྟེས།
 རྟེན་ནས་སྟེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ཞེས།
 ཚིག་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་།

༡༠

ཤེས་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་མིན།
 དེ་མེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་འང་མེད།
 དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག།
 རང་དངོས་མེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས།

༡༡

མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་གཞན་ཉིད་ན།
 མཚན་བྱ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར།
 ཐ་དད་མིན་ནའང་མེད་དེ་པར།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན།

༡༡

མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ནམ་བུ་ལ་ཞིང་།
 ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་ནམ་སྤངས་པར།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཉིད་ཀྱིས།
 འཁྱོ་བ་འདི་དག་ཞི་བར་མཛད།

༡༢

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྟེ།
 མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན།
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 གཉིས་མིན་སྟེ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ།

༡༣

ཡོད་པ་གནས་པར་རིགས་འགྱུར་གྱི།
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 མེད་པ་མི་གནས་པར་རིགས་པས།
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

༡༤

རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྩ་ལས་ཀྱང་།
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ།
 མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་།
 འབྲ་བའི་སྟེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད།

༡༤

ཞིག་དང་མ་ཞིག་པ་དག་གིས།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་དག།
 རྒྱ་མ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་འབྲུང་།
 ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས།

༡༥

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་དག།
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བར།
 ཀུན་དུ་ཤེས་བྱ་འབྲུང་བ་ནའང་།
 རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་གསུངས།

༡༦

ཏག་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན།
 མེ་ཏག་པ་ལའང་འཁོར་བ་མེད།
 དེ་ཉིད་རིག་པའི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས།
 འཁོར་བ་མི་ལམ་འདྲ་བར་གསུངས།

༡༧

ལྷག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས།
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གེ་འདོད།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གསུངས།

༡༠

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ།
 དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད།
 དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས།
 མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སེང་གེའི་སྒྲུལ།

༡༡

ཀྱུན་རྟེན་ག་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན།
 གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གུར་བ།
 དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤང།

༡༢

པེམ་པོ་གཞན་དབང་སྟོང་པ་ཉིད།
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྱུང་བར།
 མཁོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་གྱི།
 དངོས་མེད་གོ་མས་པར་མཛད་པ་ལགས།

༡༣

ཁྱོད་ཀྱིས་རུང་ཞིག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 འགའ་ཡང་བཀག་པ་མ་མཆིས་ལ།
 སྟོན་གྱི་ཇི་ལྟར་ཕྱིས་དེ་བཞིན།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐུགས་སུ་ཁྱུང།

75

འཕགས་པ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོད་པ་ཡི།
བསྐྱོད་མ་མཁུགས་པར་མཆན་མེད་འདི།
རྒྱལ་པར་གཤམ་པར་འགར་འཕྱར་རམ།

१५

མཆན་མ་མེད་ལ་མ་བྱགས་པར།།
ཐར་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།
དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མཆོས།།
མ་ལུས་པར་མི་དེ་ཉིད་བསྟན།།

३७

བསྟོན་པའི་སྟོན་བྱིན་བསྟོན་པ་ལས།
 བར་གཤིས་བསྟོན་ནམས་གང་ཐོབ་པ།
 རེས་མི་འཕྱོ་བ་མ་ལུས་ནམས།
 མཆན་མའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止 20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止
 20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止 20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止
 20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止 20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止
 20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止 20 年 1 月 1 日 至 20 年 1 月 1 日 止

༡༡། །ཀྱུ་གར་གྱི་པ་རྫོང་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་

མཇུང་པའི་བསྐྱེམ་རིམ་བར་པ་

བཞུགས་སོ།།



༄༅། ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ན་གྲ་མ།

ཐོད་སྐད་དུ། བསྐྱེལ་པའི་རིམ་པ།

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་ཚུལ་གྱི་རྩིས་སུ་འདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
 སའི་རིམ་པ་མདོར་བགད་དོ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མིན་
 དུ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྟོགས་པ་དང་ཐུན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ནམས་དང་རྒྱན་ནམས་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་གང་དུ་ཡང་ཐོགས་
 བར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་
 དུ་བད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་རྫོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ན་འགའ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱན་ལ་རྫོས་པར་ངེས་སོ། །རྒྱ་
 དང་རྒྱན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ནོར་ཅིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནམས་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ནོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ནི་ཡུན་མིན་དུ་རིང་པོ་

ངང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི་རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བྱུགས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ལ། རི་རྩུབ་བདག་རླུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་རྩུབ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའི་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ཞིང་། གྱེ་མ་གྱི་དུད་བདག་
 ལ་རླུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་རླུག་བསྐྱེད་ན་རླུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་རི་
 རྩུབ་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་རླུག་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིང་རྩི་དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་
 རུང་། སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་
 རྩོགས་རྣམས་ལ་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་རླུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་མཉམས་སུ་སྒྲུང་
 བར་མཐོང་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་
 དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་བར་མའི་རྩོགས་རྣམས་
 ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་རྩོགས་བཞིན་དུ་
 སྒྲིང་རྩི་དེ་མཉམ་པར་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩོགས་བཅུ་འེམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ལུ་རྒྱུང་དུ་སྒྲིང་དུ་རླུག་པ་
 རླུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་རླུག་བསྐྱེད་
 བ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་སྒྲིང་རྩི་
 དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩོགས་

ཕ་ལས་འགྱུར་རྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཅི་སྐད་
 ཏུ། བྱམས་པ་གང་ཡང་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ལམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་
 ཕ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བརྟེན་པར་
 བྱ་རྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཅི་སྐད་དུ་ངས་ཉན་ཐོས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་
 བརྟེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གིས་བརྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་གནས་ཙམ་
 འབྲེལ་གསེགས་པར་བྱས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མི་སྟོང་
 གི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་
 ཕ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་
 པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་ལྷུ་པ་རྟེ། །འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་

རེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པས་ཚུལ་བྱིས་ས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་
 རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བར་ང་མི་སྒྲོའོ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་རྣམ་གྲངས་འདི་ས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། ཞི་
 གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་
 མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣང་
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉིས་ཀ་དང་འདྲ་བར་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས་མི་མཐོང་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་
 རབ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་
 མོད་ཀྱི་མི་གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་

ལས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་། ཉེན་མོ་སྤྱི་པོ་མང་པོ་དག་གིས་མ་གང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མཚན་མོ་སྤྱི་ཕྱིར་ལེགས་པར་ལྟན་པའོ། །འདྲོད་
 པ་ཕྱིར་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འཇམ་མང་པོ་ལ་ལྟག་
 པར་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་
 པ་ངན་དོན་ཅམ་རྟེན་པས་ཉག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མང་
 པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་ཏུ་ཅང་སྟོན་འདྲིན་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་བྱེད་པ་སྐར་མ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་གང་
 ཞེ་ན། རྩོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གོ་
 བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འདྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པར་རལ་
 ན་ཡང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་འགྱོད་པས་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 གྱི་རྩོམ་པ་ལ་ཐམ་པ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཡང་འགྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དང་།
 སེམས་གང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་རྩལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནི་འཕགས་པ་མ་སྤྱིས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བ་ལས་ཁོང་ཏུ་ལྟན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་རྩོམ་པ་ལ་མངོན་པར་

དང་ལྷན་པ་ནི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་
 རི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལོ། །ཚུལ་བཞིན་
 བསམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་བྱང་པའི་དོན་
 གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཐེ་ཆོས་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་མོ་ཉུག་པའི་ཐག་པ་ལ་འདུག་
 པ་ནི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་མདོར་ཕྱིན་པའི་མི་ལྟར་གང་དུ་ཡང་གཅིག་དུ་ངེས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནལ་འབྱོར་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་དང་ག་ལ་
 སོགས་པ་སྤང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཆོད་ཟེན་པར་བཟའ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཆོགས་མཐའ་དག་བསགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། བཤང་གཅི་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཆོར་མ་མེད་
 པ་ཡོད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་ས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སྒྲིའི་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 མདོར་པར་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིའི་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱས་
 ལ་སྤྱོད་ས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་རྫས་སྤྲུག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་
 མེས་ས་དང་འཇི་སྤྲུག་གཞུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་གཞག་གས་གཞན་

དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་ནུས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་
 རང་གི་སྒྲིག་པ་བཞགས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཇེ་ས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། ལྷན་གིན་དུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་ཇེ་བཅུན་ནམ་
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལྷ་བྱའམ། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ཕྱིར་དུ་ཡང་
 རུང་སྟེ། མིག་ད་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ། ད་ཅང་ཡང་མི་གཟུམ་པར་སྤྱི་
 ཅེ་མོར་གཏད་ཅིང་། ལུས་ད་ཅང་ཡང་མི་སྦྱ། ད་ཅང་ཡང་མི་དགྲོ་བར་
 དང་པོར་བསྐངས་ལ་བྲན་པ་ནང་དུ་གཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དུག་པ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་མགོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 མ་ཡོ་བར་གཞག་སྟེ་སྤྲ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དང་པོར་གཞག་གོ། ཁོ་དང་མཆུ་
 ཡང་ཐ་མལ་པར་གཞག་གོ། རྩེ་ཡང་ཡ་མོའི་དུང་དུ་གཞར་རོ། །དབྱགས་
 ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དང་། ཇམས་པ་ཅན་དང་། དབྱགས་གོད་
 པ་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི་ ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྤྲ་ན་
 གྱིས་བྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱགས་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ལ་ནམ་པར་གཡང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་ལ་དགའ་བ་དང་གིན་དུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣལ་མཐོང་ཡིན་
 ཏེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཇི་སྟེད་དུ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་

ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །རྣལ་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སེ་སེར་རྟོག་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྩ་བུའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་རྩར་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྣལ་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། བུམས་པ་ངས་ཆོས་
 གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རྩ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སྡེ་དང་། མེད་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་
 པ་བཟོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་རྩ་བུ་བྱུང་པའི་སྡེ་དང་། རྒྱུས་པ་རབས་ཀྱི་
 སྡེ་དང་། བེན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དང་།
 གཏན་ལ་ཤབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་
 གཟུང་། ཁ་དོན་བྱང་བར་བྱས། ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། མཐོང་
 བས་ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ནང་
 དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཅི་རྩར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་རྩར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་
 ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤངས་
 པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྩར་ན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལུས་

ཁྱེ་ཐག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་
 པ་དེ་ལ་སེམས་ནལ་དུ་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོལ་བ་སྤོང་ལ་བཏང་
 སྐྱེམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཆེ་སྤྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་ལ་སེམས་གིན་དུ་སྤྱངས་པར་
 གྱུར་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རང་དབང་
 དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སྐྱེམ་དུ་བསམ་པར་
 བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བམ་མས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་
 པ་སྟེ། མདོན་སྐྱེམ་མཐའ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མདོན་སྐྱེམ་དུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞི་ལ་བཞིན་དོ། །དེ་ཁོ་ན་གཤམ་ན་སྤྲང་བ་
 བྱང་བས་མུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་བམ་མས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་གཤམ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་བ་
 པའི་མུན་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གཤམ་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་
 པར་བསྐྱེམས་ན་ཡེ་གཤམ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། གཤམ་རབ་ཁོ་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཤམ་རབ་ཁོ་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་གཤམ་རབ་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་
 འཛིན་པར་མི་བྱའོ་སྐྱེམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། གང་

དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་རྟོགས་པར་འབྱུང་
 གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། ལྷན་
 རས་གཟེགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་
 རི་རྒྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་
 བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་
 བྱ་རྟེ། གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་
 དམིགས་སོ། །གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་། གཅིག་པུའི་རོ་པོ་ཡིན་པར་གཞན་
 དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་
 པའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་རྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་རྟེ། འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་
 དང་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་ཁོ་ནའི་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཚོས་
 ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒྲམ་པར་བྱ་རྟེ། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་
 བསྐྱུ་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 དོ། །དེ་ལ་ཡུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་གཟུགས་ཅན་

མེད་པའི་མྱེར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་
 སེམས་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་
 ཁོ་ཞེས་དཔྱད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
 སོ་སོར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་། ཕྱི་
 རོ་ལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་། འདས་
 པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་དམིགས་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་
 འོང་། འགག་པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུང་དུ་
 མེད་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟན་དུ་མེད་
 ཅིང་གཟུང་དུ་མེད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་དོ། །གང་
 མ་རྟོན་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་ཆེར་འབྱུང་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་
 པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐ་མ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་
 མ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་རོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་

ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། ། ་དེས་དེ་ལྟར་སེམས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དཔྱིག་ས་སོ། ་སེམས་གང་
 གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོག་ས་སོ། ་དེ་རྟོག་ས་པས་སེམས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ་དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་གཟུགས་
 ཏེག་གོ་ཞེས། མི་ཏེག་གོ་ཞེས། སྟོང་ངོ་ཞེས། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས། བྱུང་བའི་ཞེས།
 མ་བྱུང་བའི་ཞེས། ཡོད་པའི་ཞེས། མེད་པའི་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 དོ། ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་
 པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 པས་དེ་ལ་རྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། ་དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 དཔྱད་དེ་དངོས་པོ་གང་གི་ཆེ་ཆལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་འཕུག་གོ། ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་ས་
 སོ། ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་བཞག་ས་ནས་མི་
 བསྐྱེད་མཁྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོང་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། རྟོགས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པའི་མེ་བྱུང་ན་གཙུག་གིང་གཙུག་པོས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་གིང་
 སྟེག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །འཕགས་པ་དཀོན་
 མཆོག་གླིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་ལ་མཁས་པ་དེ་སྦྱོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་པ་མང་བས་གནས་གང་དང་
 གང་དུ། སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་
 དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་སྦྱོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྦྱོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་
 པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉུང་བཅའ་ན་སྦྱོང་པར་རྟོགས་རྟེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་
 རྟོག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པར་བརྟན་རྟོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཅམ་དང་། རྟོགས་རབ་
 ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དཔྱོད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པ་མི་སྟོན་པར་གིན་དུ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྟོགས་རབ་
 ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གནས་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་

པ་རོལ་གྱི་བར་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་མི་གནས་པའི་བསམ་
 གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་གི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་དང་། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་བཞུ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་
 པས་ཉོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། བཛྲིད་པ་མེད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ།
 །དེར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །གང་གི་
 ཆེ་བར་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཆོར་བར་བྱས་ལ་མུར་དུ་མི་སྟུག་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་མུར་དུ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་

ཟུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་སེམས་བྱང་ངམ་བྱང་
 ཏུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟུར་དུ་བྱིང་བཞི་བར་བྱས་ལ། ཡང་དམིགས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྟོན་
 བགད་པ་དང་། ཅེས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་སྐབས་སུ་སེམས་འཕྱར་བའམ་
 རྟོན་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་གཡེང་བཞི་བར་
 བྱཞིང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་འདུག་པར་འབད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་རང་
 གི་ངང་གིས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བསྟོན་དེ་བཟང་སྟོམས་སུ་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྩམ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་
 པ་ལ་བརྩམ་བར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བྱིང་བས་རྟག་མཐོང་མེད་དེ།
 སེམས་དཔྱུས་ལོང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྩ་བས་ན་སེམས་བྱིང་བར་
 གྱུར་ན་བརྩམ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་གྱུར་ན་བརྩམ་བར་མི་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆེ་རྟག་མཐོང་བསྟོམས་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆེ་ཞི་གནས་ཐུང་བས་མར་མེ་རྒྱུང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་

ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གས་
 ཆེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་གས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀྱང་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་
 མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞི་དཔར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གཞི་དཔར་གྱུར་ན་དེའི་བར་སྐབས་སུ་འཛིན་ཏེ་ན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་དང་།
 མིག་གྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། རྒྱ་ཆུ་དང་། མིག་ལོར་ལྟ་བུར་ལྟ་ཞིང་
 འདི་སྒྲམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་འཁོར་བ་ན་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་གྱིས།
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འབྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཉིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མངོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ངལ་བའོ་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་
 བེན་དུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པའི་ལམ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདིས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གམ། མེལ་
 ཆེ་ཐུན་ཕྱེད་དམ། ཐུན་གཅིག་གམ། རི་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 བསྐྱེད་ཞིང་འབྲུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དོན་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསལ་པ་ལས་བརྒྱན་ཏོ། །དེ་

ནས་འདྲོད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲིལ་མོ་གྲང་མ་བཞིག་པར་འདི་
 ལྷམ་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་རྣམ་པར་གནས་པར་
 འགྱུར། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྒྲིལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་
 པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །ཅིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ཏོ། །ཤེམས་ཅན་གྱིས་
 པའི་སྒོ་ཅན་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིལ་འདོགས་པས་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡོངས་སུ་འབྲུམས་པས་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 རྣམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཆོས་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ལྷམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་དལ་བུས་སྒྲིལ་མོ་གྲང་
 བཞིག་སྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་ཤེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བརྟེན་པ་བྱས་
 རྣམ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་
 པོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་
 མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཞུན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ།

འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དེ་བུམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་
 ཤིང་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 དང་ལྡན་པའི་སྤྲིང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲིང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་
 གྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ། རྩལ་བྲིམས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ། བཙོན་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ། ཤེས་
 རབ་དང་མ་བྲལ་བ། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཀའ་རྩལ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་གྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དང་། ལུས་དང་། གཡོག་འཁོར་
 མང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་གྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དགེ་བ་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་གང་བཀའ་རྩལ་པ་དེ་
 གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བཀའ་རྩལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐབས་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲིང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་

བཀའ་ལྟུང་། བུམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་
 ན། དེ་ལ་མི་སློན་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམས་མ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱན་འབྱིན་པར་སེམས་སོ། །མ་ཐམ་པ་འདི་རི་རྣམས་
 དུ་སེམས། ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཐུག་རྟོན་གྱི་ཕྱིར་
 རང་གི་གཞུང་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ། བུམས་པས་གསོལ་
 བཟ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟུང་པ། བུམས་པ་ང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་དག་བསགས་པའི་དགེ་པའི་
 རྩ་བ་དེ་དག་གིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཏམ། བུམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུང་པ།
 མ་ཐམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་
 དུག་ཅུར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་བསམ་
 ཀའ་ཞིག་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སློན་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ་

ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤེལ་སྤེལ་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཐབས་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཤེས་རབ་འབྲམ་ཞིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་
 རྟེན་མི་རུས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་བསྟངས་ན་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་
 པ་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་ངེ་སྟངས་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 ན་ཆོན་པོས་ཟེན་པའི་ཚུལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་གཞན། ལྟ་སྟེ་གས་
 ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟ་སྟེ་གས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་བདག་ལ་སྟོན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ལྡན་
 པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 གཞི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་

རབ་དང་ཐབས་དང་ཐུན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་
 ལ། ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་བས་ན་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོའི་རི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་
 རྩ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དཔལ་
 མཆོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྤྱད་པར་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་
 ཀྱིས་སྤྱད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྤྱད་
 པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་
 ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་
 པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཤེས་རབ་ཅམ་བརྟེན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་ལྷུང་བས་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐབས་དང་བུལ་
 བའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་པས་ཉེན་པ་ལ་མི་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷགས་པ་ཙམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་བཅས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་མངོན་
 དུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་མེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱེད། ཟླ་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་
 མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱས། ཟླ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་ལག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བདག་ལ་ལྷས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའམ། སེམས་
 ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་སྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཙན་ཡང་ཡིན་ལ་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། གཞི་དེ་ལས་བདག་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ཐོག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྣམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ཙམ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་
 ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོའི་ས་ལས་མི་འདའ་བས་གིན་
 དུ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་
 ཐབས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པའི་དུག་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ས་ན་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ན། རང་
 བཞིན་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
 ལས་ངེས་སྐད་དུ། འད་སྲུངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུགས་དང་སྤྱན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཟིན་པས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟོང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་
 བ་མི་འདོར་བ་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་ལྟོང་ངོ་། །གང་གི་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དེའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བར་མི་ལྟོང་སྟེ། དེ་བས་ན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་བོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་འདོར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་དུ་མི་ཕྱིགས་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་མི་ཕྱིགས་པ་ནི་ཟླ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ངས་མ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་

གྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྤྱད་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་
 འཁོར་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ནོ་བས་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་བྱན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་མདོ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་
 བཞིང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་དང་། ཐབས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྟག་དུ་གསུམ་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲམས་ན་རིམ་གྱིས་སེམས་
 གྱི་རྒྱད་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ཤིང་གཙུགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་བསྒྲམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 གྲོས་པ་མེད་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ། དེ་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ལ་
 མར་མེ་རྒྱང་མེད་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཆད་མར་གྱུར་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱུང་ངོ་། །
 དེ་བྱུང་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྱེས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་
 མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་

བ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་འཕགས་
 བ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འོ། །མོས་
 པས་སྒྲིད་པའི་ས་ལ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་རྣམས་པར་གཞག་
 གི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་བར་གྱུར་
 ན་ནི་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ས་དང་པོར་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འཛིག་ཏེ་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་བསགས་པ་ཕྱ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཕྱ་བ་བྱང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་
 མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་
 ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོར་འཇུག་ཅིང་དགོས་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིམ་པ་ཁོ་ནར་
 སེམས་ཀྱི་ཆུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
 ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་ཏེ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།
 རིམ་གྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་གསེར་ལྟ་བུར་སེམས་རྣམས་པར་སྒྲིང་
 ལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་

རྒྱུ་གསུམ་པར་འཆང་བྱའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཆོར་ཞུགས་པ་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ནི་ལྡན། སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་པར་ནི་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར།
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་དག་དང་ལྡན། སྤྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད། ཡོན་
 ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པར་ནི་གྱུར། བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་
 པས་སངས་རྒྱུ་བཙུན་པ་ལྡན་པའི་ཏན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་
 ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བཙུན་པའི་ཏན་ཏན་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྣང་རྗེའི་ཅ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་
 ཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

དམ་པ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྐྱངས་པ།
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ཚུ་ཡི་མཆོ་འདྲ་དང་།
 རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་ནམས་འཛིན་བྱེད་དེ།
 ངང་པ་རབ་དགའ་ཚུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན།

དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་ནམས་ཀྱིས།
 བྱོགས་ལྷུང་དགྲུགས་ཡིད་རིང་སྤྲོངས་ལ།
 བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ།
 ཐམས་ཅད་ཐུང་བ་ཁོ་ནར་བྱ།

དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་པས།
 བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ།
 དེ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་པ།
 དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་གྱིག།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཀམ་ལ་སྤྱི་ལས་བར་དུ་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །
 རྒྱལ་རྒྱུ་མཁན་པོ་ཤར་ལྷུ་མཛད་ང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ལོ་ཤེས་སྤྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་དེ་གཏན་ལ་ཡབ་པོ།

༄༅། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྣང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་
 སྒོ་སྒྲིང་ཆོགས་བརྒྱད་མ་
 བཞུགས་སོ།།



༡

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི།
 རོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས།
 ཉག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་གྲོག།

༢

གང་ཏུ་སྐྱེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ།
 བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་ལྷ་ཞིང་།
 གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས།
 མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་གྲོག།

༣

སྒྲིད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ།
 ཉོག་ཅིང་ཉོན་མིངས་སྦྱེས་མ་ཐག།
 བདག་གཞན་མ་རུང་ཁྱེད་པས་ན།
 བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྒྲོག་པར་གྲོག།

༤

རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི།
 ལྷག་སྐྱུག་དྲག་པོས་གཞོན་མཐོང་ཆོ།
 རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན།
 རྗེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་གྲོག།

༥

བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས།
གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི།
ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་།
ཐུལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བར་གོག།

༦

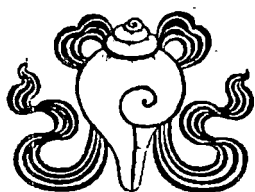
གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་པའམ།
རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས།
ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གནོད་བྱེད་ནའང་།
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བཟུང་བར་གོག།

༧

མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས།
ཕན་བདེ་མ་ནམས་ཀྱན་ལ་འབྲུལ།
མ་ཡི་གནོད་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཀྱན།
གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་གོག།

༨

དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།
རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་ཤིང་།
ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་ཐོས།
ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་ཁྱོལ་གོག།



ॐ । क्रुल'सुस'बेगस'खेद'वचद'यस'
 खद'यरे'लगा'लेक'सो'वदु'क'स'
 वलु'गस'सो॥



༡༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་གུ་རུ་ཡ། །

གང་གིས་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟེགས་ཀྱང་།།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་མཛད་པའི།།

ཐུ་མ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟེགས་མགོན་ལ།།

ནག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི།།

དེ་ཡི་ལག་ལེན་གཤམ་ལ་རག་ལས་པས།།

རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ།།

༡

དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཆེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར།།

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།།

ཉིན་དང་མཆན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི།།

ཉན་སེམས་སྒོ་མ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།།

༡

གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་གཡོ།།

དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར།།

ཐང་དོར་བཅེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན།།

ཕ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།།

༡

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ།
 རྣམ་གཤེད་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ།
 རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས།
 དཔེན་པ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༢

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ།
 འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཚོར་རྣམས་བུལ་དུ་ལུས།
 ལུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་བོར།
 ཆོ་འདི་ཆོས་བདེང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༣

གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ།
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི།
 གྲོགས་ངན་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༤

གང་ཞིག་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།
 ཡོན་ཏན་ཡུར་འོའ་ཟླ་སྟར་འཕེལ་འགྱུར་པའི།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བསམ་ཀྱང་།
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

མ

རང་ཡང་འཁོར་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི།
 འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས།
 དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་སྤྱི་བའི།
 དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་བྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

1

ཤིན་དུ་བཞེད་དཀའི་རན་སོང་སྤྱག་བཟུལ་རྣམས།
 སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས།
 དེ་ཕྱིར་སྤྱིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱིག་པའི་ལས།
 རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་བྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

2

སྤྱིན་གསུམ་བདེ་བ་མ་ཅེ་ཅེ་འི་ཟིལ་པ་བཞིན།
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན།
 རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག།
 རོན་དུ་གཉེར་བ་བྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

30

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་བ་ཅན།
 མ་རྣམས་སྤྱག་ན་རང་བདེ་ས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༡

སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས།།
 དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དག།
 ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།།

༡༢

སྤྱ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར།།
 ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་དུ་འཇུག་ན་ཡང་།།
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས།།
 དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།།

༡༣

བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ།།
 གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ན་ཡང་།།
 སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡིས་ཐུག་པ་རྣམས།།
 བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།།

༡༤

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྟན་སྟ་ཆོགས་པ།།
 རྫོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་།།
 དུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི།།
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།།

༡༥

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས།
མཆང་ནས་འདུ་ཞིང་ཆོག་ངན་སྒྲིག་པ་ཡང་།
དེ་ལ་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༦

བདག་གིས་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མེས།
བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་།
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ།
ལྷག་པར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༧

རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྤྱོ་པོ་ཡིས།
ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་།
སྤྱོ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས།
སྤྱོ་པོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༨

འཆོ་བས་ཤིངས་ཤིང་ནག་དུ་མི་ཡིས་བརྒྱས།
ཆབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྤྱོར།
འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་གསུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་།
ལུས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༩

སྒྲིལ་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་པོས་བདུད།
 རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ཙོར་འདྲ་ཐོབ་གུར་ཀྱང་།
 སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས།
 ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་ཡིན།

༢༠

རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་ཐུལ་ན།
 ཕྱི་རོལ་དག་པོ་བདུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཆེའི་དམག་དཔུང་གིས།
 རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་ཡིན།

༢༡

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཆུང་ཆུང་དང་འདྲ།
 ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་པའི་དངོས་པོ་རྣམས།
 འཕུལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་ཡིན།

༢༢

ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་གྲུང་གི་སེམས།
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ།
 དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཆན་མ་རྣམས།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱིས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༡

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་ཐུད་པ་ན།
 དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ།
 མངོས་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་བཞུ་ཞིང་།
 ཞེན་ཆགས་སྔོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༢

སྤྱག་བསུལ་སྒྲ་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་གི་རྩེར།
 འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད།
 དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཁྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ།
 འབྲུལ་པར་བཞུ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༣

བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན།
 ཐུ་རོལ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 དེ་ཕྱིར་ལན་དང་ནམ་མཁུན་མི་རེ་བའི།
 མུན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༤

རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འབྲུབ་ན།
 གཞན་དོན་རྒྱུབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས།
 དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

༩༨

དགེ་པའི་མཛས་སྤྱད་འདྲི་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ།
 གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས།
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞི་འགྲུས་མེད་པ་ཡིས།
 བཅོད་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

༩༩

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཉན་རང་ཡང་།
 མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྒྲིག་ལྟར་བཅོན་མཐོང་ནས།
 འཁོར་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི།
 བཅོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༠

ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་སྒྲིག་མཐོང་གིས།
 ཉན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།
 གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི།
 བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༠

ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས།
 རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་མི་རྣམས་པས།
 ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྣོག་པའི།
 ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༡

རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན།
 ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མེན་བྱེད་སྤྱོད་པས།
 དེ་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ།
 བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༢

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་དག་གི།
 ཉེས་པ་སྐྱོང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས།
 ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི།
 ཉེས་པ་མི་སྤྲོ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༣

ཉིད་བཀྱར་དབང་གིས་ཡན་ཚུན་ཅོད་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས།
 མཛེས་བཞེས་བྱིས་དང་སྦྱིན་བདག་བྱིས་ནམས་ལ།
 ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༤

རྩྱལ་པོའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་།
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས།
 དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི།
 ཆོག་རྩྱལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༥

ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས།
 དན་ཤེས་སྐྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས།
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག།
 འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༦

མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས།
 རྒྱན་དུ་དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས།
 གཞན་དོན་སྦྱུང་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

༡༧

དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ནམས།
 མཐའ་ཡས་འཁྲེ་བའི་རྒྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 བྱང་རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན།

མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་ནམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན།
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྐྱོབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད།

མོ་མོས་དམན་ཞིང་སྤངས་པ་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མཁས་པ་དགེ་ས་པའི་སྡེ་བ་སྤྱོད་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་པས།
 མོ་དམན་བདག་འདྲེས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས།
 དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་པར་མང་དུ་གསེལ།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན།
 དོན་དམ་ཀུན་རྒྱུ་བྱུང་ཁྱུང་སེམས་མཆོག་གིས།
 སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི།
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་གོ།

ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལྷང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་
 མོགས་མེད་ཀྱིས་དངུལ་ཁྱུང་རིན་ཆེན་ཕུག་དུ་སྤྱོད་པ་དགོའོ། །

༡༡། །ཁྱུ་ཐ་མ་བཟུག་འཛིན་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཇད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་
 རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



༡

༄༅། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཚོས།
 དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འདུག་ན་མས་པ།
 མི་ཕྱེད་པ་ཡི་དད་པས་ལྟ།
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ནིང་སྟོན་པ་འང་བགྱིད།

༡

ཕན་པར་བཞེད་པ་ལྷ་བ་ཡི།
 ཆ་གས་རྩོགས་པ་ལས་བྱུང་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འགྲོ་བའི་གྲ་མ་སྟེ།
 སྤྱད་ན་ཆད་མས་གཞན་མི་རྟེད།

༡

གང་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དོན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།
 གཞན་སྟེ་འཇིགས་བབས་ལྟར་སྒྲུང་བའི།
 མཆིང་བུས་འགྲན་པར་ག་ལ་བཟོད།

༤

གང་ལ་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་པ།
 དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་བནགས་པའི།
 ཐུབ་བསྟན་མཆོག་ལ་པད་རྩིང་ལྟར།
 མཐོང་ནས་ངང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག།

༥

རང་གཞན་ཕྱན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་གནས།
 གཞན་གྱིས་ཤེས་མིན་ལ་སོགས་པའི།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལ།
 སུཞིག་སྐྱབས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད།

༦

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 བསམ་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སོགས།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས།
 སུཞིག་གི་ནི་སྐྱབས་མ་ཡིན།

༧

ཆགས་ཐོགས་དམན་པའི་སྐྱབ་ལས་གྲོལ།
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་རིག་པ།
 རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་པའི།
 འཕགས་ཆོགས་སུ་ཡི་སྐྱབས་གནས་མིན།

༨

བྱམས་པའི་ཁུ་དང་སྟོང་རྗེའི་སར་རྒྱས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་ཆེ།
 སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་བདེ་སྐྱེག་འགྲུབ་པའི་དཔེ།
 དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་གནས་ཀྱང་རྟོན་དཀའ་སྟེ།

༩

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི།
 བན་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་ཀྱན་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་པ་མ་བྱང་སྤྱང་དང་།
 ཆངས་པ་ལ་ཡང་ག་ལ་སྟེན།

༡༠

མེ་དོག་དབྱས་ན་ཕུར་རི་ཀ་བཞིན།
 དགེ་སེམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་བྱང་སེམས་མཆོག་།
 དེ་དང་ལྡན་ན་འཕྲུལ་དང་ཕྱགས་སུ་བདེ།
 དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ།

༡༡

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁོ་ན་ལས།
 འབྱུང་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག།
 འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་འོས།

༡༢

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི།
 ཐབས་མཆོག་ཅི་ཞེས་དཔྱད་པ་ན།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབའ་ཞིག།
 ཡིན་པར་ངེས་ནས་དགའ་བས་བསྟེན།

༡༣

འབྲས་བུ་ལན་ཅིག་མིན་འབྲིན་བྱང་སེམས་དག།
ནམ་མཁུན་པར་དུ་མི་ཟད་ཡོངས་སུ་འཕེལ།
ནམ་མཁུན་རིག་ནས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཆུ་འཛིན་ལས།
དམ་ཆོས་ཆར་གྱིས་འགྲོ་དག་སྐྱ་བུ་རྒྱས།

༡༤

རིག་པའི་ནང་ན་ནང་དོན་རིག།
རིན་ཆེན་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར།
སྐྱར་འགྲོའི་ནང་ན་ཅང་ཤེས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས།

༡༥

ཉི་མ་ཟླ་བ་སྟོན་མ་སྟོག་གི་ཕྱིར།
གསལ་མོད་ནང་གི་མུན་སྐྱུག་ག་ལ་སེལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་འགྲོ་བའི་ནང་གི་སྒྲག།
མཐའ་དག་ཅད་ནས་འབྲིན་པར་དམ་པས་བསྒྲགས།

༡༦

ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བའི་གནས།
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས།
འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་རེ་སྐྱན།

༡༩

ཆུ་གིང་རང་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་འཛད།
 སྒར་ཡང་འབྲས་བྱ་འབྲེན་མི་ནུས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགེ།
 འབྲས་བྱ་འབྲེན་ཡང་མི་ཟད་འཕེལ།

༡༩

ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་ཅུར་ཕྱིན་ནས།
 སྒྲིན་ན་དེ་བཞིན་འདོད་དོན་འགྲུབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི།
 འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་དབང་།

༡༩

རྫོན་པ་འདབ་འབྲས་གཡུར་ཟ་བ།
 འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་བརྟེན་ནས་ཡིན།
 འཁོར་འདས་དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན།

༡༠

འདི་ནས་ནམ་མཁུན་རེག་གི་བར།
 གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས།
 ཡན་བདེ་འབྲུམ་སྤྲུག་འཕྲོ་བའི་གཞི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་དམ་པ་སྐྱེད་།

༡༡

སེམས་ཅན་རེ་རེ་སྒྲིན་ཀྱན་སེལ།
 རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལྡན་པ།
 རྒྱུད་འདོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟེ།
 མཛད་བྱང་ལས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱང་།

༡༢

ཀྱན་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས།
 ཀྱན་དང་མཇའ་བར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས།
 ཀྱན་གྱིས་སྒྲོ་གཏད་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས།
 ཀྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་འདོད་ན་བྱང་སེམས་དགོས།

༡༣

འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ཡིས།
 འགྲོ་ལ་གང་གིས་ཕན་འགྱུར་ཞེས།
 འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་པ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཉིད་གཟིགས།

༡༤

གདུང་བ་འཇི་ལ་ལ་བསེལ་བེར་ཅན།
 ལྷག་རྩམ་སེལ་ལ་ནམ་མཁའ་འོར་ན།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་འབྱེན་པ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་རྩི་འོས།

༡༥

སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་༥
 སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་༥
 སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་༥
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་༥

༡༦

རང་ཕན་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་༥
 གཞན་ཕན་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་༥
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱུ་འདོད་ན་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་༥
 བདེ་ལམ་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་༥

༡༧

ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་བྱེད་སེམས་༥
 མི་དགེ་བྱི་མ་འབྱུང་པས་རྒྱ༥
 དགེ་བ་རྒྱུད་པས་ལག་པ་རྩེ༥
 དམ་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པས་རྩེག༥

༡༨

འདབ་བརྒྱ་འགྲོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་༥
 ཀྱུ་ལྷན་ཟུམ་པའི་བྱ་བ་བྲལ༥
 འདམ་རྩལ་སྐྱེམ་པར་མི་བྱེད་པའི༥
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་བརྒྱ་པ༥

༡༩

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་བྱ།
དེ་བཞིན་སྟོན་དང་བྱིན་བརྒྱབ་པར།
ཐུང་གོན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

༢༠

ཆ་བས་གདུང་ཞིང་དུ་བ་པའི་མགོན།
ཚུན་གྱི་བ་སྐྱུ་མ་པོ་ཐོབ་ན་བདེ།
སྟེད་ལམ་རྒྱ་ཞིང་ངལ་བའི་འགོ།
རིན་ཆེན་བྱང་སེམས་སྐྱེས་ན་བདེ།

༢༡

དབུལ་དང་ཕྱུག་གི་ནམ་དཔེ་མེད།
མཁས་དང་ལྷན་པོའི་བྱད་མི་འབྱེད།
མཆོག་དམན་མཉམ་པར་ཡན་བྱེད་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ།

༢༢

ཡུལ་དུ་ས་གནས་སྐབས་རིགས་དུག་གི།
བྱད་པར་ནམ་སྤངས་ཡན་པ་ཡི།
བསམ་དང་སྒྲོར་བས་འཇུག་བྱེད་པ།
སངས་རྒྱས་ས་པོན་བྱང་ཆུབ་སེམས།

༡༡

ཞུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་སྦྱེད།
 འབྱོར་པའི་སྐབས་སུ་ཁེངས་པ་སེལ།
 སྤེད་ན་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་བཤེས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་མ་མཆིས།

༡༢

འདི་ན་ཕན་པའི་དཔེ་ཇི་སྟེད།
 རྩོགས་འགའ་ཞིག་དུ་བསྡུས་ན་ཡང་།
 མད་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་འགྲན་མི་བཟོད།

༡༣

རིན་ཆེན་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བར།
 འབྱོར་གྱི་ཉེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་མཆོག་གིས།
 བདུད་ཅི་ལ་ཡང་འཕྲ་བར་བྱེད།

༡༤

ཤེས་བྱའི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 རྒྱང་བྱའི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བསྒོམ་བྱའི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས།

༡༩

ལྷུང་གིས་ཚུ་ཡི་གཏེར་ཇི་བཞིན།
 ཚུ་ཡི་གཏེར་གྱིས་ཚུ་འཁྱུར་བཞིན།
 ཚུ་འཁྱུར་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་མ་བཞིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་མཛེས།

༢༠

རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འདོད་འཛོལ་བ།
 ལམ་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་སྟེགས།
 སྒྲན་གྱི་མཆོག་ལས་ཕུལ་བྱུང་བ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་དམ་པར་གྲགས།

༢༡

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར།
 བདེ་ལྷག་ཏུ་ནི་འགྲོ་འདོད་ན།
 རྒྱལ་སྐུ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 འདི་ལ་མ་བསྟེན་ཐབས་གཞན་ཅི།

༢༢

གཞན་དོན་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི།
 རབ་དགའ་ཚུ་གཏེར་འཕེལ་བྱེད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་གཞིན་འདིས།
 བསིལ་བེར་ཅན་ཡང་སྤྲོ་འབེབས་བགྱིད།

༤༩

ཉོན་མོངས་མུ་གུ་གཅོད་པ་ཡིས།
རལ་གྱིའི་བྱ་བ་ཉེར་གནས་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི།
འགྲོ་ཀུན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོན།

༥༠

འགྱུར་པའི་ཆོན་ཁེངས་པ་མེད།
ལྷན་པའི་ཆོན་ཁྲུམ་པ་མེད།
གཞན་གྱིས་རྩི་བར་མི་རུས་པ།
རིན་ཆེན་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།

༥༡

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་གསུམ་གྱི།
བྱད་པའི་སྐམ་པོ་སྟེག་པ་ཡིས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོ།
ཐ་མལ་མེ་ཡི་རྩིས་མི་འགྲོ།

༥༢

མེད་ན་སྤྲོད་པའི་སྐྱ་གང་ཞེས།
དམ་པ་དྲུ་མས་དབྱེད་ན་ཡང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ།
འདི་ལས་གཞན་དྲུ་མི་གསན་སྐྱམ།

༤༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་མྱོང་བ།
 དེ་དག་བྱར་གིང་འོ་མ་དང་།
 ས་དྲ་ཀྱ་ར་སྤང་ཅི་ཡི།
 རོ་གཞན་དག་གིས་ག་ལ་དགའ།

༤༦

མི་དེ་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་སྤྱང་བར།
 མི་གནས་མྱང་འདས་གྲོང་ཁྱེར་དུ།
 བསྟོད་པའི་ལམ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 གྲོལ་བར་འདོད་པས་བསྟེན་བྱ་ནི།

༤༧

ཆུ་ཡི་རྩོག་མ་དྲངས་བྱེད་པ།
 ཀེ་ཏ་ཀ་སོགས་མང་མོད་ཀྱི།
 ཉོན་མོངས་རྩོག་མ་དྲངས་བྱེད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གཞན་རྩོད་དགའ།

༤༨

མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བ།
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྟག་པ་ཡི།
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 རང་གཞན་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས།

༤༩

མང་ཐོས་བརྩན་ལ་སྤྱབ་ཚུགས་འཛིན།
 རྣམ་པར་དཔྱིད་པའི་སྒོ་ལྡན་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན།
 དེ་ལ་སྤྱིག་སྒོ་ན་པར་བྱེད།

༥༠

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་འཛེ་སྟོང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འདོན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་འབྲལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་སྟོད་འགོག།

༥༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་བརྟན་པ་གང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་སྡིང་སྟོབས་གང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་སྟོབས་པ་གང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲའི་ཞི་བ་གང་།

༥༢

ཀྱན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆིས་ན།
 སྟོར་བའང་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་འགྱུར།
 རྟན་སེལ་སྤྲན་གྱི་ཙ་བ་ལས།
 སྤྲན་གྱི་ལྷ་གྱ་འབྱུང་བ་ཡིན།

༥༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་འགྲུབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་འགྲུབ།
 དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས།
 དམ་པ་དག་གི་ཞལ་དུ་གནས།

༥༢

བྱང་སེམས་སྐྱེས་ན་ཕལ་པ་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འཛོལ་ཅིང་།
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི།
 དུག་བྱ་བཀྲར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།

༥༣

གཞན་ཕན་ལས་སུ་སྦྱོར་བ་ན།
 ཆ་གང་བཀྲས་སྒྲིམ་ངལ་སོགས་ཀྱིས།
 སྦྱོབ་མེད་པར་རབ་སྦྱོབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་གས་སྒྲིམ།

༥༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན།
 མི་གནས་མུང་འདས་འཛོལ་མི་འགྱུར།
 མི་གནས་མུང་འདས་མ་ཛོལ་ན།
 འཆིང་བ་གཉིས་སུ་ཐོགས་པར་འགྱུར།

༥༨

འཁོར་རྒྱུར་མི་གཙང་གནས་མི་འབྱོན།
བྱང་སེམས་སྡིག་པའི་ཡིད་ལ་མིན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟེ་འདྲོད་ན།
སྟོབས་བཞིས་རང་རྒྱད་དག་པ་གཅེས།

༥༩

མོངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་སར།
འཁོར་རྒྱུར་གདན་ནི་བྱང་བར་འོས།
དགེ་བ་རྒྱས་པའི་ཡིད་ལ་ཡང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱ་གུ་སྟེ།

༦༠

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གནོད་སེམས་སྤོང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་བྱེད་འཛོལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྟེད།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གཟུང་ན་ལེགས།

༦༡

རང་གི་དོན་དུ་གཞན་དག་ལ།
མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བ།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སེམས་པ།
མད་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྣང་།

༤༡

ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི།
 རྟོན་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
 རྟོན་གིང་ཡི་ལ་འདབ་ཀྱུས་པ་ཡི།
 རྟོན་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་མ་བཞིན།

༤༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཡོད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ཡོད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཡོད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནོམ་ཡོད།

༤༣

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན།
 ཆོས་གཞན་ལྡན་ཡང་འཆང་མི་བྱ།
 སྤྲུལ་གི་དབང་པོ་མི་ལྡན་ན།
 དབང་པོ་གཞན་དག་དོན་མི་བྱེད།

༤༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་།
 བཀྱར་སྟེ་རྟོན་པར་གྲགས་པ་ལ།
 མི་འཇུག་གལ་ཏེ་བྱང་ན་ཡང་།
 གསེར་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད།

༤༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དག་བ་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་འདལ་མི་སྟོད།
 འདིག་དེན་ཉན་ཐོས་རང་སངས་ཀྱས།
 འཕགས་མཆོག་གིས་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས།

༤༦

མཁའ་ལ་མངོན་མཐོ་ཉན་མིར་བྱེད།
 དམན་གནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག།
 མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 དམན་གནས་འགྲོ་ལ་ཐུང་དོར་སྟོན།

༤༧

པརྒྱས་སྐྱགས་པའི་མེ་ཉིག་བཅུད།
 བྱང་བ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བའི་དཔལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས།
 རྒྱུ་ལོ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བའི་དཔལ།

༤༨

བཙལ་ཀྱང་སྟན་ངག་མཁན་དག་གིས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔེ་མ་རྟེན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མཚུངས་བརྟེན་པ།
 དཔེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དབྱལ་བ་སྟུམ།

༤༩

ཡུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་སྟགས་ལྟེེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ལྟེེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས།

༥༠

གྲུ་ཡིས་པ་རོ་ལ་སྟོལ་བར་བྱེད།
 ཁབ་ཀྱིས་ཁྱོན་པ་འདྲུབ་པར་བྱེད།
 མཁྱོགས་འཁྱོས་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྟེལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཛོལ།

༥༡

ཆགས་སྟགས་གཉེན་པོ་མི་རྣམས་སྟགས་སྟགས།
 རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཀྱན་གཉེན་དུ།
 གྱུར་ནས་སྤང་བུ་ཀྱན་ལས་བྱལ།

༥༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་འདུལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་གྱུས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་མཉམ་མཐོང་།

༥༣

འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱིས་མུན་པ་སེལ།
 ཀྱན་མུད་གཉེན་གྱིས་གདུང་བ་འཕྲོག།
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་འདོད་པ་འཛོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དོན་ཀྱན་འཛོབ།

༥༤

གསེར་སྒྲང་ཞེས་བྱའི་དངུལ་ཆུ་ཡིས།
 རྩལ་ཁམས་གསེར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མི་གཙང་ལུས།
 སངས་རྒྱལ་སྐུ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད།

༥༥

དང་ཞིང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཟུན།
 རྫོ་གྲོས་ཀྱི་ཤེལ་ཅེ་མོས་སྒྲ།
 མཆོད་ལོས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡི།
 འདུག་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁོ་ན།

༥༦

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ།
 དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་།
 འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད།

༥༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མུར་བ་གསལ་པའི་ཚློག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཆུ་ཡི་གཏེར།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པ་མཐའ་ལྟ་ཡི་ལམ།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་རི་ཡི་དབང་།།

༥༦

ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྒྱ།།
 རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་རྒྱ་གསལ་གྱི་སྒང་པོ་རྒྱ།།
 ཀུན་གྱི་ན་བར་ཐུབ་པའི་སྟན་པ་རྒྱ།།
 རྒྱུ་ས་མཆོག་ཐུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྒྱ།།

༥༧

ཐེག་ཆེན་འགའ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི།།
 ངོ་པོ་འགའ་རྒྱ་འགའ་འབྲས་ཏེ།།
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ།།

༩༠

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་སྐྱས་པའི་ཆོག།
 གཞན་པ་སྤྱིར་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ།།
 རྒྱ་བྱུག་སྟན་པར་ཚློག་པའི་རྒྱ།།
 རྒྱ་བ་ཡི་ནི་དཔལ་དུ་འགྱུར།།

१७

རི་ལྗང་རི་ལྗང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ།
 རྒྱུན་དན་དག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་བ།
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་པོ་གྲིགས་སུ།
 འབྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྤྲུལ་ལ།

१८

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མར་ཤེས་རིན་དན་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་གཞོ་བྱམས་སྤྲིང་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལས།
 སྤྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་འབད་གིན་ཏུ་གཅེས།

१९

རིན་ཆེན་ཆག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ།
 རང་གི་མིང་ནི་མི་འདོར་བ།
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་ཀྱང་།
 རང་གི་མིང་ནི་གཏོང་མ་ཡིན།

२०

བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས།
 ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས།
 རྒྱབས་ཆེན་ཡིད་ཅན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས།

༡༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་མཆིས་ན།
མདོག་ངན་མདོག་བཟང་མེད་ཀྱང་ཟླ།
སྙན་གྲགས་བཀྱར་སྟེ་མེད་ཀྱང་ཟླ།
དགེ་བ་གཞན་དག་མེད་ཀྱང་ཟླ།

༡༦

དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཟིན་ན།
ནམ་མཁའ་ན་རྩ་འགྲོ་གསུངས་པ།
དེ་ཡི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
ཡིན་ཕྱིར་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་རུང་།

༡༧

ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
ཤེས་བྱལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན།
མོ་ལྷན་རེ་བ་མེད་པར་མཛད།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན།

༡༨

རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་དང་།
འཛིན་པོ་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན།
གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོད་པ།
དེ་ནི་རྒྱ་པོ་དབུས་ན་བརྗེད་པ།

༧༩

རྒྱ་པའི་ཆེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།
 འཇིགས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།
 རྒྱག་བསྐལ་འབྱུང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།
 བདེ་བ་འབྱུང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།

༨༠

སྒྱིང་སྒྱིབས་ཞན་ན་བྱང་སེམས་དན་པར་བྱ།
 གཞན་དོན་སྒྱེད་ན་བྱང་སེམས་དན་པར་བྱ།
 ལེ་ལོ་བྱང་ན་བྱང་སེམས་དན་པར་བྱ།
 ཉམས་ང་བྱང་ན་བྱང་སེམས་དན་པར་བྱ།

༨༡

རྩ་ལམ་འདོམ་གྱིས་སུ་ཞིག་འཇལ།
 རྩ་གཏེར་ཕུལ་གྱིས་སུ་ཞིག་གཤོར།
 ལས་ཚུལ་སྒྲོ་ཡིས་སུ་ཞིག་དཔྱད།
 བྱང་སེམས་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་བརྗོད།

༨༢

གྲུ་ཆར་དུས་སུ་འབབ་ན་དགལ།
 ཞིང་དུ་ལོ་ཉོག་རྩས་ན་དགལ།
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡི།
 རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་སྒྲེ་ན་དགལ།

༧༡

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས།
 ཐུ་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱད་པར་འཕགས།
 ལྷ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་བཞིན།

༧༢

འདབ་བརྒྱ་པ་ལ་མེ་ཏྲིག་བཅུད།
 ལྷ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 དེ་ཡིས་འགའ་ལ་ཕན་པ་ཅམ།
 འདི་ཡིས་ཡོངས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན།

༧༣

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས།
 འཕགས་མཆོག་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད།
 རང་གི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྟེན།
 ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས།

༧༤

ཚངས་པའི་གནས་པ་རྣམ་བཞི་ལས།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟེ།
 ལྷ་དང་རྟེན་དག་ཆོགས་པ་ལས།
 འབྲས་བུ་སྟེ་བ་རིགས་པས་འཐད།

༧༢

ཉིན་བྱེད་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ལ།
 བརྟེན་ནས་མིག་ལྡན་གཟུགས་ལ་ལྟ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ།
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་ལྟ།

༧༣

བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བརྟེན།
 བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་བསམ།
 དབྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དབྱེད།
 བརྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བརྟེན།

༧༤

གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་ལྡན་པ།
 དེ་ལ་འཆེ་སེམས་ག་ལ་སྟེན།
 གཞན་གྱི་མནར་སེམས་སྟོང་བ་ལ།
 མ་བསྐྱེལ་བར་ཡང་ངང་གིས་འདུག།

༡༠༠

གང་ཞིག་ཡོད་ན་སུ་ཡང་མ།
 གཏན་དུ་ཉམས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད།
 མད་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ནི།
 དེ་ལ་སྟོ་ལྡན་སུ་མི་གྲུས།

༡༠༡

རྒྱལ་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དག།
 སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད།

༡༠༢

རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་སེམས་ལས།
 བརྟམས་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི།
 ཆེ་བ་སློ་དང་ལྡན་པས་འབྲུམས།

༡༠༣

འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གར་སོང་གི།
 རྗེས་སུ་རིན་ཆེན་གཞན་དག་འགོ།
 ཡུལ་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྗེས་སུ།
 དག་ཆོས་མཐའ་དག་ངང་གིས་སྟེག།

༡༠༤

བཅོམ་ལྡན་ཐ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི།
 འོ་མཆོ་ལས་བྱང་སྟིང་པོ་མཆོག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་འབད་པ་ཡིས།
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཅེས་པར་གཟུང་།

༡༠༥

དྲི་བཞིན་ཞགས་པར་བྲེབས་པ་སྟིད།
 ཅན་དན་དོད་དང་ལྷན་པ་སྟིད།
 ལྷང་བ་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་སྟིད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་སྟིད།

༡༠༦

བཙས་མ་མིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 གྱེ་བ་གིན་དུ་དཀའ་མོད་ཀྱི།
 བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་།
 མི་ཚྭ་ག་པ་ཡི་སྟོང་སྟོང་བས་གཅེས།

༡༠༧

བྱང་སེམས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་དང་།
 རྗེ་འབྲུ་དམངས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡང་།
 ལྷན་མེད་སྒྱེ་སྒྱེར་བཞི་ག་ཡིས།
 དད་གུས་སྒྲོ་བས་ཐང་བར་འོས།

༡༠༨

གང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས།
 བརྒྱན་པ་དེ་དག་འགྲིབ་པ་བྲལ།
 རང་གཞན་ཉེས་པར་སྦྱོད་ལས་སྒྲོག།
 རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོས་སྤྱད་ལ་དབང་།

༡༠༧

དབྱིད་ཀ་ཁུ་བྱུག་སྒྲིག་པའི་དབྱངས།
 སྒྲ་འཛིན་ཆུན་པ་དགའ་བའི་དཔལ།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 ལྷུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་དཔལ།

༡༡༠

མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཛོལ་འདོད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་གང་ལ་མངའ།
 དེ་ནི་གཞན་དང་ག་ལ་མཚུངས།

༡༡༡

ཆུ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན།
 གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཚྗགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་གཉིར།

༡༡༢

ནོར་དང་ལྷུས་སྒྲིག་ཀུན་བཏང་ནས།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟུང་བ།
 ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་།
 འདི་ཡིས་བདེ་སྐྱེག་འཛོལ་པ་ཡིན།

༡༡༣

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
 རྟེན་དང་མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་དབྱེ།
 འངལ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་གས་ཀྱིས་།
 རི་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ།

༡༡༤

ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན།
 ལྷག་བཟུལ་གསུམ་གྱིས་རབ་མནར་བའི་།
 སེམས་ཅན་ནད་པ་འི་སྟེན་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གསོ།

༡༡༥

མཆོད་སྟོན་གས་ཡན་ལག་ནམ་བདུན་གྱི།
 སྦྱར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེད་རྒྱས།
 རྒྱ་ལུད་སྟོན་གས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས།
 ལྷ་གྲ་སྦྱེད་ཅིང་རྒྱས་པ་བཞིན།

༡༡༦

ཀུན་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་སྦྱོང་།
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་འདུག།
 རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་མེད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་གས་སྟེ་མ།

༡༡༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་བསམ་གཏན་དང་།
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཀྱན།
 ལུལ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

༡༢༠

ས་སྤེངས་སྦྱེ་བོའི་ནམ་དཀར་སེམས།
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་།
 ས་བརྟོན་དག་གིས་ཡོངས་འདུ་བཞིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཐོད།

༡༢༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྟན་ན།
 རྒྱིག་པ་སྤོང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར།
 དགེ་བ་རྒྱུབ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར།
 འཇིགས་པ་སེལ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར།

༡༢༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མཛོའ་གྱུར་ན།
 དེ་ནི་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན།
 ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 མེད་གེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱུང་།

༡༡༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བཅོས་མིན་སྟེས།
 མི་ཉམས་གོང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན།
 རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི།
 གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་གོར་མ་ཆག།

༡༡༢

མངོན་མཐོའི་ཀ་མལ་རྣམ་པར་བཞད།
 དེས་ལེགས་སྤྱང་ཅི་མྱོང་འདོད་པས།
 སྤྲུལ་བཅས་ཀྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྒྱབ་སྟེན།

༡༡༣

རི་རྩུབ་རྩུ་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ།
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱ་ཆེ།
 རི་རྩུབ་རིན་འབྱུང་གཏིང་ཟབ་པ།
 དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཟབ།

༡༡༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཡངས་པ།
 བཟན་པའི་འཛིན་མཁའ་རྣམ་པར་གཡོ།
 ཡིད་བཞིན་རྫོར་བུའི་རྗེས་འགྲོ་བ།
 འདི་ཡི་རྒྱས་པ་བཟག་པར་དགའ།

༡༡༥

ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཆོག།
 ལྷོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཆོག།
 ལྷོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཆོག།
 འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་མཆོག།

༡༡༦

ལྷོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 གཞན་པས་ཡུལ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 ལྷོན་སྤོང་ཡུལ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 འཛིགས་བྲལ་ཡུལ་ཕྱིན་བྱང་ཆུབ་སེམས།།

༡༡༧

རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གནས་པ།།
 དགེ་གཞན་ལ་སྦྱོར་དམན་ཡང་སྟ།།
 ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་རྟེན་པ་ན།།
 མོར་གཞན་འཆོལ་བ་སྦྱོད་ཀྱང་སྟ།།

༡༡༨

མཁས་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཛེས།།
 ལྷན་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཛེས།།
 བར་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཛེས།།
 ཀྱན་དགའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱེད།།

११८

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཞལ་དྲུག་ལ་མངོས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟུན་དྲུག་ལ་མངོས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མངོས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ལ་མངོས།

११०

ཆུབས་ཆེན་དགེ་བ་གང་ཡང་རུང་།
 བྱང་སེམས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དགའ།
 འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བ་མེད་པར།
 བསམ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགའ།

१११

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་པ་མཆོག།
 རི་སྒྲིབ་འཁོར་བ་གནས་དེ་སྒྲིབ།
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི།
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་འཇུག།

११२

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏེ།
 བྱ་བ་མིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
 རྣམ་པའི་བསམ་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ།
 གཞན་ཕན་སྤོང་པོ་འཛོལ་དུ་འཇུག།

༡༡༣

སྐྱབས་འགོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ནས།
 ཀུན་གྱང་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡི།
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་ན་ཅི་མ་རུང་།

༡༡༤

བྱང་སེམས་བསྐྱང་བྱའི་མཚོག་ཡིན་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་བྱན་པས་བསྐྱང་བར་བྱ།
 བྱང་སེམས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱང་བྱ།
 བྱང་སེམས་བག་ཡོད་གྱིས་བསྐྱང་བྱ།

༡༡༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་པ།
 ཀུན་ནས་བཞད་ན་མ་བོས་གྱང་།
 མ་རྩུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚྲོས།
 འགོ་བའི་བྱང་བ་ངང་གིས་འདུ།

༡༡༦

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་གིས།
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་བྱེད།
 ངག་གི་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་བྱེད།
 ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་བྱེད།

११५

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱང་སེམས་མཐུས།
 བྱང་ན་འཁོད་པའི་དྲུག་འགྲོ་ཡང་།
 ཁྱོད་བའི་བསམ་པ་རབ་ཞི་སྟེ།
 ཕན་ཚུན་གཞོད་སྤངས་མཛའ་བས་འཆིང་།

११६

ཐེག་མཆོག་གི་བྱང་སེམས་ལ་དགའ་བ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་ལ་དགའ།
 བསྐྱེད་ཞིམ་ལ་དགའ་ཅན་དན་གྱི།
 ལྡོན་པ་མཆོག་ལ་རབ་དྲུ་དགའ།

११७

ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 མི་གནས་སྤྱང་འདས་འཛོལ་པ་ལ།
 ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་།
 མེད་མི་རྩང་གི་ཡན་ལག་ཡིན།

११८

ཐུ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལ།
 ས་པོན་བྲལ་ན་གང་གིས་ཕན།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པ་ལ།
 བྱང་སེམས་བྲལ་ན་གང་གིས་ཕན།

༡༤༡

རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལ།
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རབ་དབྱེས་པ།
 དེ་ལྷར་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི།
 རྒྱུ་པོ་དགའ་བ་རྟེན་པར་དགའ།

༡༤༢

བག་ལ་ཉལ་བཅས་རྣམ་པར་བྱང་།
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་ཆུབ།
 དེ་ལ་སེམས་ཤིང་འདུག་པ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་སྟན།

༡༤༣

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟུག་བཟུལ་འཛིགས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ན་དང་འཆི།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད།

༡༤༤

མིང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ལས།
 རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་རྩི་པོ་རྟའི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
 རིམ་བཞིན་དམན་འབྱེད་མཆོག་དུ་ཤེས།

੧੯੫

ਸੁਰ-ਕੁੰਦ-ਸੇਖਰ-ਗ੍ਰਿ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਦਾ॥
 ਵਭੋਂ-ਵਭੋਂ-ਵਭੋਂ-ਗਧਰ-ਯੋਗ-ਰਵ-ਗ੍ਰਿ॥
 ਸਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਅੰਤ-ਪਰਿ-ਕੁੰਦ-ਦਾ॥
 ਪ੍ਰ-ਕੁੰਦ-ਪਰਿ-ਕੁੰਦ-ਦਾ॥

੧੯੬

ਯੋਗ-ਕੁੰਦ-ਸੁਰ-ਕੁੰਦ-ਸੇਖਰ-ਗ੍ਰਿ-ਸੰਗ੍ਰਹ॥
 ਅੰਤ-ਗ੍ਰਿ-ਕੁੰਦ-ਪ-ਦ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਪ-ਦ-ਕੁੰਦ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਪ-ਦ-ਕੁੰਦ-ਪ-ਦ-ਕੁੰਦ-ਦਾ॥

੧੯੭

ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥

੧੯੮

ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥
 ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਕੁੰਦ-ਸੰਗ੍ਰਹ-ਦਾ॥

༡༩༩

ས་དང་འབྲ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 སྤྱིན་འདྲའི་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས།
 མ་ཐམ་པ་ཡིས་རྒྱན་དུ་བཤད།

༡༤༠

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 གྲུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གཉིས།
 གྲུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དང་འདྲུག།
 དོན་དམ་རྟོག་མེད་སྤྱོད་དང་བལ།

༡༤༡

ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ན།
 མཆོག་དམན་དབུལ་ཕྱག་མཁའ་དང་ལྷན།
 བམ་ཟེ་གདོལ་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་།
 རྩ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་འགྱུར།

༡༤༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡི།
 རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ལས་འབྲས་བུ་བཞིན།
 ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རེ།

१५१

བདེ་བའི་ནང་ན་སྤྲོད་ཟད་བདེ།
 ལྷག་བསྐལ་ནང་ན་མནར་མེད་ལྷག།
 རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་རིགས།
 དགེ་སེམས་ནང་ན་བྱང་སེམས་མཆོག།

१५२

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་ན།
 ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་།
 ཉན་རང་ས་ལ་སྐྱེལ་མོད་ཀྱི།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་མི་སྤྲོད།

१५५

ཐོས་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བསམ་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བསྟོམ་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཅེས་པར་གཟུང་།

१५६

ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཉམས་ཀྱང་ཟ།
 ངག་གི་དགེ་བ་ཉམས་ཀྱང་ཟ།
 ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཉམས་ཀྱང་ཟ།
 བྱང་སེམས་གཞར་ཡང་ཉམས་མི་བྱ།

༡༥༧

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་གྱི།
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བདེ་བླག་རེག།
 གནམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱུར་བ་ཡིས།
 ས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་ག་ལ་རྟོལ།

༡༥༨

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་བའི།
 བན་དང་བདེ་བའི་ཀྱ་སྤྱད་འགྲོལ།
 རྣམ་འཛེ་སོགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ།
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད།

༡༥༩

ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་།
 དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་ན་ཡང་།
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྦྱོམ་ན་ཡང་།
 བྱང་སེམས་བྲལ་ན་འཆང་མི་བྱ།

༡༦༠

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཡང་དགའ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུག་ཀྱང་དགའ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་དགའ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་དགའ།

१५१

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
 བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི།
 དགེ་སེམས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་བྱ་མས་བཟླགས།

१५२

གང་ལ་ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
 གནས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གྲང་།
 རང་དོན་དུག་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲུག།
 གཞན་དོན་བདུད་ཅི་ག་ལ་འདོར།

१५३

བསྐྱལ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མེས་།
 རི་ཁྱིང་རྒྱ་གཉེར་དང་བཅས་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟེག་ཆེན་ནམས་།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྟེག།

१५४

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་།
 དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་གྲང་རུང་།
 རང་དོན་ཉི་ཆེ་ཡལ་དོར་ནས་།
 བྱང་སེམས་གཞན་ཕན་དང་དུ་ལེན།

༡༦༥

དམ་པའི་ཚུལ་ལ་དགེས་པ་དག།
 ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཟུང་རིགས།།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་ཕྱིན་པར།།
 འདོད་པས་གཟིངས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན།།

༡༦༦

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དག།
 གཞན་དོན་སེམས་དང་དེའི་ཐབས་རྟེན།།
 དགོངས་དོན་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི།།
 བདེ་བ་རྣམས་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ།།

༡༦༧

ཉོན་མོངས་བདོ་བ་རྣམ་པར་སེལ།།
 ཉེས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ།།
 རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 དེ་ལ་རྟོག་ལྡན་སུ་མི་དགའ།།

༡༦༨

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས།།
 རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་།།
 མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ།།
 ངང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བཤེས་གཉིན་འདྲ།།

༡༤༩

བྱང་སེམས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ།
བྱ་གཅིག་པ་ཡི་མ་བཞིན་ཏུ།
ལན་དང་ནམ་སྟེན་མི་རེ་བར།
གཞན་དོན་རོ་གཅིག་བདུད་ཅིས་བྲེལ།

༡༥༠

བཤེས་གཉེན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི།
བྱ་བ་བྲེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
སྒང་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་གནད།
ཆུ་ལ་བཞིན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འདོམས།

༡༥༡

ནམ་པར་འཆོ་བ་ཐབས་མ་ཡིན།
འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་ངན་འགྲོ་དང་།
ཐེག་པ་དམན་པ་དག་ལས་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོབ།

༡༥༢

སྟོན་པས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
བསྐྱེད་ནས་ཆོག་པ་རྗེས་འགྲོ་མགོན་གྱི།
དེ་ཕྱིར་འོ་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
དང་པོར་དམ་པ་འདི་གཟུང་འོས།

༡༡༡

རང་གི་བསམ་གཏན་བདེ་དོར་ནས།
གཞན་གྱི་སྤྱད་བཅུ་བསམ་བྱའི་ཕྱིར།
མནར་མེད་པར་ཡང་དགའ་ཆལ་སྟར།
འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡིན།

༡༡༢

འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན།
ཆུ་ལ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཤེས་མིད།
སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བས།
རང་གི་རྒྱ་ལ་བྱང་སེམས་དཔེན།

༡༡༣

ནད་ཀྱིས་མནར་ན་བྱང་སེམས་བསྟོམ།
ཡིད་མི་བདེ་ན་བྱང་སེམས་བསྟོམ།
དུལ་བྱང་ན་བྱང་སེམས་བསྟོམ།
འཇིགས་པ་བྱང་ན་བྱང་སེམས་བསྟོམ།

༡༡༤

གང་ཞིག་གཞན་འཁྱོར་མི་དགའ་བ།
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་གནས།
གང་ཞིག་གཞན་ལ་ཁོང་སྟོབ།
དེ་ལ་བྱམས་པ་མི་གནས་བཞིན།

११३

ཐེག་ཆེན་མདོ་ཐེ་བསྐྱབ་སྟེན་དང་།
 མདོ་རྒྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ།
 མདོན་རྒྱན་བྱང་ས་ལ་སོགས་གཞུང་།
 བསྐྱུག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆུ་ལ་ཤེས།

११४

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ།
 དེས་པ་རབ་བཏན་མ་རྟེན་ན།
 ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་བཙོན་བྱས་ཀྱང་།
 འདོད་དོན་རྫོགས་པ་གནས་མ་ཡིན།

११५

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན།
 ཆོས་གཞན་ལྡན་ཡང་འཁོར་མི་རྒྱ།
 སྲོག་གི་དབང་པོ་བཏང་གུར་ན།
 དབང་པོ་གཞན་གྱིས་དོན་མི་བྱེད།

११६

སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག།
 འདི་ལ་བཏེན་ནས་འཁོར་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་དཔེ།
 སྟིན་དང་ཞི་བ་གཉིས་ན་དཔེན།

༡༡༡

ཀྱང་ལྡན་འདུས་ནད་སེལ་བའི་ཐབས།
གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན།
ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་བསྟན།

༡༡༢

སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱས།
དེ་ལ་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས།
ཞེས་བྱ་དམ་པའི་གཞུང་ན་གསལ།

༡༡༣

མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་མཆོག།
ཟླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཏེ།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་འདི་བསྟེན་འོས།

༡༡༤

ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
རང་གི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་འདོད་པས།
དེ་རྒྱ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སོགས།
འབད་པས་སྟོན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ།

११५

བྱང་སེམས་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་གང་།
བྱང་སེམས་བྲལ་ན་སྦྱོན་གང་ཞེས།
ཕྱ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་ནམ་དཔུང་ནས།
རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ།

११६

མཁའ་བྱབ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡི།
ཕན་བདེ་ནག་ཏུ་སྦྱེད་པའི་གཞི།
རྩེ་རེའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན་སེལ་ལ།
རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཁོ་ན་དབང་།

११७

འབྱོར་ལྡན་ཀྱན་གྱི་ཡོད་དོ་ཅིག།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་ལྗང་བར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི།
ཀྲུལ་སྤྲུག་ཀྱན་གྱི་ཡོད་དོ་ཅིག།

११८

གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ལན།
སྦྱིང་ནས་ཕན་པས་འཇལ་བྱེད་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་གས་ཤིག།
ཡིན་པར་དམ་པ་བཞེད་དམ་སྙམ།

༡༡༩

བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས།
 གྲོག་མ་ལ་ཡང་བརྟན་མི་བྱ།
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས།
 འཁྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་བརྟན།

༡༢༠

འོ་མའི་སྒྲིང་པོ་མར་ངི་བཞིན།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 མེ་ཉིག་སྒྲིང་པོ་སྤྱང་ཅི་བཞིན།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

༡༢༡

བྱང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པས།
 མདོ་ཞེ་ཆུན་དུ་བགད་པ་བཞིན།
 དེ་ཡི་ཉིན་དང་སེམས་སོགས་ཀྱིས།
 ཏག་དུ་ངེས་པར་བྱ་བར་ཡིན།

༡༢༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན།
 སྒྲར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན།
 རིན་ཆེན་དང་པོའི་སྒྲོད་ཆག་ན།
 སྒྲར་ཡང་བཅོས་སུ་རུང་བ་བཞིན།

༡༡༣

ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚང་ཡང་།
འདྲེན་བྱེད་མེད་ན་སྐལ་ངན་འགྱུར།
ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ཀྱན་ཅུན་ཡང་།
བྱང་སེམས་མེད་ན་སྐལ་ངན་འགྱུར།

༡༡༤

གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཐོས་བཏང་ན།
སངས་རྒྱས་འཁོབ་པར་ཇོ་མེ་ཐོགས་།

༡༡༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་དད་པ་དགོས་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་ལེན་འདོད་དགོས་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་སྦྱིང་རྩེ་དགོས་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འདོད་ན་འདི་དག་བསྟོམ་།

༡༡༦

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས་།
ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་དག་པར་བྱ།
ངག་གི་དགེ་བ་དག་པར་བྱ།
ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་དག་པར་བྱ།

༡༩༣

ཐེག་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས།
 ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 རག་གི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

༡༩༤

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་དགོས་པས་སྟོང་།
 ས་པོན་བཏབ་ནས་ཆོས་ན་ཡང་།
 རྒྱ་གུ་མ་སྐྱེས་དགོས་པས་སྟོང་།

༡༩༥

ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་དགའ་སྐྱེད་པ།
 རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་སྦྱོད།
 བཙོས་མིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆིས་ན།
 དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་དགའ་བ་ཉིད།

༡༩༦

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ།
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས།
 སྤང་པོ་རྣམས་ལྷ་འདི་དག་ལ།
 འདུས་བྱས་ཆོས་ཀུན་འདུས་པ་བཞིན།

༡༠༡

འགྲོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།
 འདུག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།
 ཉལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།
 འགྲང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དན་བྱ།

༡༠༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགལ་བའི་ལས།
 དན་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ནས་སྤང་།
 གལ་ཏེ་འགལ་ན་དེ་མ་ཐག།
 བགགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ།

༡༠༣

ཞིབས་པ་ཟས་ལ་དགའ་བ་བཞིན།
 མོས་པ་བདུང་བར་དགའ་བ་བཞིན།
 ཞིབས་པ་མེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན།
 དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དགའ།

༡༠༤

དེ་སྤྲིད་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡི།
 བསམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལྷན་འཇུག་པ།
 དེ་སྤྲིད་བཅོས་མིན་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་དགའ།

༡༠༥

ལྷོ་ལྷོ་ཆོ་བྱང་སེམས་དང་།
མཐུན་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲིང་ནས་བསམ།
དགོང་མོ་ཉིལ་ཆོ་བྱང་སེམས་དང་།
མཐུན་པའམ་འགལ་བ་གང་བྱས་བཞག།

༡༠༦

རང་དོན་དྲུག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི།
ཅད་ནས་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་ན།
གཞན་དོན་ལ་དགའ་བྱང་སེམས་ཀྱི།
དཔག་བསམ་སྒྲིན་དབང་ག་ལ་རྒྱས།

༡༠༧

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གནས་སྐབས་བདེ།
མཐར་ཐུག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ།
དེ་ཕྱིར་འབད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི།
ཆེ་བ་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་བྱ།

༡༠༨

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒན་པའི།
རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པར།
སོ་སྦྱོར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི།
གཞན་དོན་བྱེད་པས་འགྲན་མི་བཞེད།

༡༠༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟན་ཆངས་གཅིག།
 བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པར།།
 མུ་སྟེགས་བྱེད་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི།།
 རིན་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་ཟླ་མི་ཉུས།།

༡༡༠

སྟོན་དཀའ་དལ་ཉེན་རིན་ཆེན་ཐོབ།།
 མངལ་དཀའ་སངས་རྒྱས་བཞུན་དང་མངལ།།
 བྱང་སེམས་ལག་དྲུ་མ་བཞུར་ན།།
 འདི་ལས་ཐོངས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད།།

༡༡༡

ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར།།
 རོན་མེད་སྟུག་བཟུལ་ཆེན་པོས་མནར།།
 བྱང་སེམས་སྦྱར་ལེན་མི་བྱེད་ན།།
 སྦྱར་ཡང་མཐའ་མེད་སྟུག་བཟུལ་མྱོང་།།

༡༡༢

ཉིན་མོར་བྱེད་པས་མུན་པ་སེལ།།
 ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བ་སེལ།།
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཐོངས་པ་སེལ།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མོངས་སེལ།།

༡༡༡

རང་གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།
 དང་བའི་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་།
 བསྟོན་ནམས་མཐའ་ཡས་གསོག་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཡིན།

༡༡༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་ནམས་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།
 ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན།

༡༡༣

མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག།
 བདེ་སྤྱག་འཛོལ་བྱེད་ཐབས་གང་ཞེས།
 སྤྲུལ་བཅས་སྐྱལ་བས་དགོངས་པ་ན།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་གཟེགས།

༡༡༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་སྦྱབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་སྟོང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བྱེད།

༡༡༨

རི་དབང་བཞིན་དུ་རབ་བརྟན་པ།
 ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་གྱུར།
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པ་ལ།
 འདུག་པའི་བདུད་ཅི་སུ་ཡིས་སྤྱོད་།

༡༡༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་།
 ངན་སོང་འཇིག་རྩ་ཐེག་དམན་དང་།
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སྤྱོད་།
 དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསལ།

༡༢༠

ཤེས་བྱའི་ནང་ན་མཆོག་གྱུར་པ།
 ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 གང་ཞིག་སྒོ་བ་པར་མི་བྱེད་པ།
 དེ་ནམས་སྒོ་ནི་ཐེམ་པོ་འདྲ།

༡༢༡

རབ་བསེལ་ཀྱན་གྱི་དགའ་བ་སྦྱེད།
 མཐོན་པོའི་སར་གནས་དམན་པར་གཞིལ།
 བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སྟེ།
 ཟླ་བ་ལྟ་ཡི་ལམ་ན་གནས།

༡༡༡

རང་ཕན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་གནས།
གཞན་ཕན་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས།
དེ་ལྟ་ས་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་བ་ཡི།
ཕན་བདེའི་གཏོར་ཁ་འབྱེད་ལ་སྟོ།

༡༡༢

བདེ་གཤེགས་སྤྱུག་གཅན་གཟན་ལ།
འཇིགས་པར་མི་བྱ་གང་གསུངས་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་གཞན་དུ།
གཞོད་པའི་བསམ་སྟོར་གྱི་ས་མ་ཡིན།

༡༡༣

བདེ་གཤེགས་སྤྱུག་གཟུགས་ཆོས་དང་སྤྱུས།
ཟླ་མ་གཉེན་བཤེས་ལ་གཞོད་པར།
གཤིན་པའི་བྱང་སེམས་ཉེར་བརྒྱད་ནས།
བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཤོ་བར་བྱ།

༡༡༤

བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
ཆུ་ལ་སྤྱུས་སྟོང་བ་བྱ་དགའ་ཡང་།
ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱ་ནོམ་སྟེར།
ཁ་ཆེ་སྟེས་བཞིན་ཟླ་བར་རིགས།

११५

འཛིགས་སྒོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས།
 ཡོངས་སྒྲོན་ལུས་སྒོག་ཚེས་མེད་པར།
 རི་མོད་གསུམ་གྱི་སེཾ་ལོ་སྒྲ།
 རུམ་གྱི་མ་པའི་ལམ་དུ་བརྒྱག།

११६

མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 བརྒྱུ་པ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ།
 བཞན་དུ་བྱ་ག་ཡོད་ས་ནས།
 དེ་པའི་མ་པའི་སྒྲོན་པར་ཆུབ་འཛིན།

११७

བྱང་ཆུབ་ཞིག་ཀྱི་དུང་ན་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲེལ་ནས་བྱ།
 བའི་མས་པའི་པའི་མཐའ་སོང་སྒྲེ།
 བྱང་དུ་ཅུ་མས་མེད་པའི་མེན་པེ།

११८

པར་དོན་པས་མ་པ་དོར་པའི་གཞིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚེ་མ་ཅུ་བཞན།
 བཞན་པམ་པམས་དུ་བྱུང་བཞན།
 འཛོལ་པའི་པེ་པའི་སྒོར་བར་པེས།

༡༡༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞི་བཅས་ཏེ།
 ལྷག་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཏིང་ངེ་འཛིན།
 མེས་པའི་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ།
 ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན།

༡༢༠

གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤེལ་ནས་སེལ་བྱས།
 གཞན་གྱི་ཡིན་ཏན་ནམ་སྤྱབ་བྱས།
 ལྷམ་པའི་ཚོ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི།
 ཅུ་དམ་པ་བཞེད་དམ་སྤེལ།

༡༢༡

པདྨ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱན་བྱ།
 སྤྱད་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱན་བྱ།
 ག་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱན་བྱ།
 འཆི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱན་བྱ།

༡༢༢

སེམས་པར་འདོད་པའི་དད་པ་རང་།
 མིང་ཆེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱུ།
 རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྟངས་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱི་མི་དགའ།

१११

འཇུངས་པ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་དགའ།
 འདོད་ལྷན་གཞོན་ཅུ་མ་ཡིས་དགའ།
 འཁོར་འགྲོ་སྐྱར་མའི་ཕྱི་ཡིས་དགའ།
 དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དགའ།

११२

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི།
 བྱ་བའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་ཆས་པ།
 དེ་དག་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ཅུ་ཡང་།
 གཞན་དོན་ལ་སྤོར་ཆོད་མི་བྱེད།

११३

མདོག་བཟང་མདོག་རན་འབྲལ་ཡང་རྒྱད་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རྒྱད་།
 གཉིན་བཤེས་བྱས་སྟོག་འབྲལ་ཡང་རྒྱད་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རྒྱད་།

११४

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་བརྒྱུད་སྟེ།
 བཅས་པ་ལོ་མ་འཁོར་བ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྟེ།
 བརྒྱུད་པ་ལ་བཅས་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ།
 བརྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ།

༡༡༥

ནག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡི།
 རྟོག་གི་སྡེ་ལྟ་ལ་སྟོགས་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མེད་པར་ངེས།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འདྲེ་བར་གྱིས།

༡༡༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་གེས་སྟེར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བརྟུ།
 བདེ་གཤེགས་སྤྲས་དང་འགྲོགས་པར་བྱ།

༡༡༧

དགའ་ཡི་གཞོན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤེས།
 གཉེན་གྱི་ཕན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤེས།
 འོན་ཀྱང་དམ་པ་བྱད་མེད་པར།
 ཕན་འདོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད།

༡༤༠

ཉིན་མོར་བྱེད་པ་མངོན་མཐོ་ཡང་།
 དམན་གནས་འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བཞད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མངོན་མཐོ་ཡང་།
 དམན་གནས་དགེ་མོ་རབ་ཏུ་བཞད།

༡༩༡

སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཆུལ་གྲུས་ཀྱི།
 དཔེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ།
 ངན་འགྲོའི་དུམ་མཐའ་མེད་པར།
 འདྲུང་བ་དྲུང་ཆུང་མེམས་ལས་ཤེས།

༡༩༢

བླ་ཆུང་མེམས་མཆོག་མྱོས་བདང་ན།
 ཆུང་བའི་ནང་ན་ཅི་བ་ཞི།
 མྱོག་ཤི་དཔར་འོ་ཉམས་སྤྱར་ན།
 དཔར་འོ་གཞན་གྱིས་དོན་མི་ཁྱེད།

༡༩༣

མྱིང་བའི་མྱིང་གནས་ཀྱི་མིང་།
 འཁོ་བའི་མ་ལུས་འདྲུང་བའི་གནས།
 བླ་ཆུང་མེམས་ཁེས་བྱ་བ་ཞི།
 འབང་བ་ལྟ་ཀྱིས་ཐུང་བར་བྱ།

༡༩༤

མྱིང་ན་མེད་ཐུངས་མེད་པ་ཡི།
 ཆོས་ཅི་གང་ཁེས་ནི་གང་ན།
 བླ་ཆུང་མེམས་མཆོག་ཁོ་ན་ལས།
 གཞན་ཞིག་དམ་པ་སྤུ་ལ་ཞིང་།

༡༤༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲུལ།
 སྤྱོད་གས་རིས་མེད་པར་འཁྱོ་གྱུན་ལ།
 རུ་གཅིག་མ་བཞིན་རུས་གཏོང་ནས།
 རང་ཞིང་བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ།

༡༤༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟེར་བཅིངས་པའི།
 གཞན་པན་རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱ་བ་ལ།
 གཞན་པན་བྱེད་པ་རྣམ་རྒྱུང་པའི།
 བྱ་བ་རྟོང་གིས་སྒྲིན་མི་ཤོད།

༡༤༧

ཐམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་ས།
 འཁྱོ་ཐན་དང་གཏུ་མེད་པར་འདོག།
 རུ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སེལ།
 ཡང་དེ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ལུས་རྒྱང་།

༡༤༨

བྱང་སེམས་རྒྱུང་བ་བྱུང་བྱུར་ན།
 ཐར་ཡང་ཐུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མོད་ཀྱི།
 ས་འཁོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས།
 དེ་མིར་རྒྱུང་བས་མ་གོས་གཅེས།

१५८

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས།
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བྱང་འདུག་གི།
 སྟོང་པ་ས་ནས་མཁྱེན་འཛོལ་པ་སྟེ།
 རྒྱ་འབྲས་སྟུ་བ་མེད་པར་རེས།

१५०

དདུལ་རྒྱ་གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིས།
 རྒྱགས་ཁམས་གསེར་དུ་སྒྲུར་བར་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མོངས་བྱང་།
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྒྲུར་བར་བྱེད།

१५१

ཕྱིན་ངན་དག་པོ་བྱང་ན་ཡང་།
 རེ་ཡི་དབང་པོ་ཇི་སྟར་བར་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་དེས་མི་ཚུགས།

१५२

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟོབ་པའི།
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་སྦྱིན་ན།
 རྩ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་གང་།
 འདྲེན་ལ་ངོ་མཆར་སུ་ཞིག་འཛིན།

༡༥༣

མཁྱིན་པ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་རིག།
 བཅེ་བ་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འདུག།
 རུས་པ་སྒྲིག་གི་རྩེས་སུ་འགྲོ།
 འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུང་།

༡༥༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་འབྱུང་ལས།
 མངོན་བརྒྱུམས་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་རྫོགས།
 ཐུབ་དབང་ཟླ་བ་འཛིག་ཅིན་གྱི།
 ཕན་བདེའི་ཀྱ་མུད་འདུམ་ལ་དབང་།

༡༥༥

རབ་དྲ་མི་གནས་མྱང་འདས་གྱི།
 ས་ལ་བཟོད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 འདོད་པའི་སར་ཕྱིན་ཅང་ཤེས་མཚུངས།

༡༥༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་ལེབས་ན།
 དན་པ་དང་འགྲོགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན།
 ཆོས་དང་མཐུན་ནམ་མེད་ཞེས་ཅིག།

१५३

मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः

१५४

मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः

१५५

मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः

१५६

मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः
मन्त्रसूत्रसंग्रहः

༡༦༡

ཀླན་བཟང་སྤྱོད་པ་སྤྱད་འདོད་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་གཟུང་།
ལྗོན་བཟང་ཡལ་འདྲབ་རྒྱས་འདོད་ན།
སྤོང་པོའི་ཙུ་བར་ཆུ་འདྲན་བྱེད།

༡༦༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན།
དུག་བཞིན་མཐོང་ནས་ཆོག་པར་བྱེད།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན།
བདུན་ཅི་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་འཇུག།

༡༦༣

རང་གི་སྤྲིག་ཚོལ་གཞིར་བྱེད་ལའང་།
སྤྱོད་པས་ཕན་ཆེ་མི་བློགས་ཀྱང་།
ཕན་པའི་བསམ་པ་དོར་མི་བྱ།
གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགལ།

༡༦༤

སྤྱོད་ཆེས་རང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
མཁའ་མཉམ་མ་ལ་ཕན་པ་དང་།
འདྲེ་བ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཡིན་ཞེས།
སྤྱོད་མཆོག་བརྒྱགས་པའི་མེ་དོག་འཛོར།

༡༦༥

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་ན།
 རང་དོན་གཅེས་འཛིན་ན་བྱན་ཡལ།
 གཞན་དོན་སྤོང་པོ་སྦྱ་རུ་ལེན།
 མ་འདྲིས་པ་ཡི་བཞེས་སུ་འགྱུར།

༡༦༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བརྩན་ལས།
 རབ་སྦྱེས་སྦྱོང་བའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས།
 བྱང་ཆུབ་འབྲིན་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིས།
 ཡིང་ཅན་རེ་བ་སྦྱོང་འདི་མང།

༡༦༧

གཉིས་མེད་ཡི་ཞེས་སྦྱབ་བྱེད་མཆོག།
 འགྲོ་བ་ཡིངས་ལ་བདེ་བྱེད་མཆོག།
 དགེ་སེམས་ནང་ན་ཀུན་གྱི་མཆོག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན།

༡༦༨

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འདྲ་བ་ཡི།
 ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་མེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འདྲ་བ་ཡི།
 བསམ་བསྒྲུམ་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་མེད།

༡༦༩

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ལམ་དུ།
 མོ་ཡུར་དེ་མའི་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲིབ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཆུང་གིས།
 སྤྲིན་མེས་མུན་པ་བཞིན་དུ་སེལ།

༡༧༠

སྤྲིད་པའི་ཉེས་པ་རི་བཞིན་དེས།
 བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ཆུ་ལ་བཞིན་རྟོགས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལྡན་པར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུ་བྱ་བྱས།

༡༧༡

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོའི་བར།
 མཉེས་གཤིན་བཞེས་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 དེ་ལ་དམ་པའི་སྤྲེས་བྱ་དག།
 རི་ལྗང་ཡུར་ན་སྤྲིན་མི་མཛད།

༡༧༢

ཉམས་རྩེ་ཐང་བྱང་ན་ཡང་།
 སྤྲེས་པོས་མི་གཤིན་ཡུར་པར་སྤྲོད།
 དེ་བཞིན་ཉམས་རྩེ་བྱང་ཡང་།
 དམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་སྤྲུང་།

༡༥༣

དམ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆུ་ལ་ལ་མཁས།
 འབྲད་པའི་རིགས་པས་དོན་མིན་འགོག།
 ཚུམ་པས་དགའ་བའི་རོ་སྤྱད་ཀྱང་།
 བྱང་སེམས་མེད་ན་སྤྱིག་སྒྲིན།

༡༥༤

ཆུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་གང་ལ་མངའ།
 དེ་ལ་དབྱ་ཡང་གུས་གྱུར་ན།
 རྩེ་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་གདམ།

༡༥༥

དད་པའི་ཅུ་བ་རབ་དུ་བཅན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན།
 མྱིང་ནས་ལེན་པར་འདོད་པ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱི་མི་དགའ།

༡༥༦

བསྐྱེག་བཅད་བརྩར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།
 སྤྲས་བཅས་ཆུ་ལ་བ་རྩམས་ཀྱིས་བཅགས།
 དེ་ན་ཆེན་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 དོན་གཉིས་ལྷན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་གཞི།

ནམ་པ

གཞན་ལ་ནམ་པར་འཆོ་བ་ཡི།
 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲ།
 ཀུན་ལ་ཉིང་ནས་མི་འཆོ་བའི།
 བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཉེན།

ནམ་ད

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེད་འདོད་ན།
 ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བརྗོད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེད་འདོད་ན།
 རྒྱ་ཏུ་ནམ་མཁུན་ཡིད་ལ་བྱ།

ནམ་ཀ

དགྲ་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ།
 མནམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཕན་འདོད་པས།
 བྱང་སེམས་དཔག་ཚེན་བཞན་བཟུང་ནས།
 སྤྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་གདང་མི་བྱ།

ནམ་ཏ

རྒྱ་ཏུ་ཁྱོད་པས་རང་ཕྱེད་སྤྲོག།
 རང་ཕྱེད་ཀྱིས་ཁེངས་སྤྲོག་དོག་རྩུ།
 དེ་ལ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།
 ཉེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཞིག་འཛོམ།

११७

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རང་གི་མ།
 ཡིན་སྐྱམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 སྒྲིམ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་སྒྲུང་།

११८

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས།
 ཉན་སེལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོབས་རྒྱས་གིང་།
 བན་དང་ནམ་སྒྲིན་མི་རེ་བར།
 ཀྱུན་ལ་མཉམ་པར་གཅིག་དུ་པན།

११९

ཐེག་ཆེན་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 རང་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག།
 གལ་ཏེ་མེད་ན་ཆོ་ག་བཞིན།
 རྒྱངས་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ།

१२०

གཞན་དོན་སྦྱ་རུ་ཡིན་བྱེད་པ།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས།
 རང་དོན་སྦྱ་རུ་ཡིན་བྱེད་པ།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲ།

༡༡༥

དད་པ་རབ་བརྟན་རྟེན་དཔར་དགའ།
 དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་རྟེན་དཔར་དགའ།
 དམ་པའི་སྦྱེས་བྱ་རྟེན་དཔར་དགའ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྟེན་དཔར་དགའ།

༡༡༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྟེན་ན།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་ཞི།
 དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ན་འདི་འདྲ་བའི།
 སྤྲུལ་གཞན་མེད་པ་གོར་མ་ཆག།

༡༡༧

བཟོད་དགའི་ནད་ཀྱིས་མནར་མོད་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ནན་གྱིས་བསྐོམ།
 རབ་རྩ་ཆ་བས་གདུངས་པ་དག།
 གངས་ཆུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན།

༡༡༨

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་བདེ་འདོད་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་།
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོད་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་།

༡༩༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་གོམས་གྱུར་ན།

དེ་ཡིས་ཐེག་པ་མ་སྤངས་ཅི།

དེ་ཡིས་དགེ་པ་མ་བྱས་ཅི།

སྒྲོ་བས་ནན་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ།

༡༩༣

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅི་བྲལ་ན།

ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆའི་དགེ་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

གོ་འཕང་དམ་པ་ག་ལ་རྟེན།

༡༩༤

ནག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དགྲ་གས་པའི།

རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་སྟེ་བ་དཀའ།

འདམ་རྩལ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

འདམ་ལས་སྟེས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞིན།

༡༩༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་ན།

ཉེས་སྒྲོད་མི་བཟད་ངང་གིས་འགག།

ལེགས་སྤྱད་མཐའ་དག་ལག་ཏུ་འོང་།

བྲེད་འབྲིམས་དང་བྲལ་བརྟན་པ་འཛོལ།

༡༠༡

མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་གྲངས།
 དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་དོན་ཅན་མིན།
 ས་པོན་ས་ལ་མ་བཏབ་པར།
 བཅས་མ་བར་བར་འདོད་པ་བཞིན།

༡༠༢

པརྒྱས་སྐྱགས་པའི་ཟེལ་དངར་གྱི།
 རོ་ལ་འཁོར་འགྲོ་འཕུར་ཞིང་ཞིང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་པར།
 གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་སྒྲོ་བས་འཇུག།

༡༠༣

ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཀུན་གང་ཞིག།
 མཉན་ངག་མཁན་པོའི་བདོག་ཀྱན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི།
 བདོག་ཀྱན་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།

༡༠༤

མཉན་གྱི་ནང་ན་ནམ་པར་རྒྱལ།
 རིན་ཆེན་ནང་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར།
 མེ་ཏོག་ནང་ན་པརྒྱ་དཀར།
 དགེ་སེམས་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས།

704

ཡང་མཉུན་སྒྲིལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་རྟོག་བྱེད།

ཏྲ་ཆུང་སེམས་རིས་སྒྱུ་བཟོད་

[illegible]

ལྷ་མོ་རྒྱུ་པ་སེ་ལ་སྤྲི་སྤྲི་ཕྱུང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ།

१०६

ལང་ཞིག་འབད་པ་ད་མ་ཡིས།

நெடுநிலைநெடுநிலைநெடுநிலைநெடுநிலைநெடுநிலை

དེ་ཡིས་པ་མོད་མཐུས་མ་ཟུས་ཅི།

རེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མ་རྒྱུད་ཅང་།

၇၀၂

རང་རང་གཞན་གྱི་འཕྲོ་ར་པོའི་མཆས།

[illegible][illegible]

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་ཨཱུཾ་

१०५

ཡང་མེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་།

འགྲོ་མཉམས་ཆེན་པོ་འདྲ་མཉམས་།

གཞན་དེ་གཞན་པས་བྱས་པ་འཕགས་།

मम क ह्ये क क क स म वि स द ॥

༡༠༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀློང་གིས།
བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་རྟེན།
མཉན་གྱི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བའི།
ཡུལ་འདུང་མེ་ཉོག་འབྲས་བྱུང་གི།

༡༡༠

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི།
ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིང་།
ཆར་མཐི་བྱུང་དང་འབྲད་མཉན་གྱི།
རིགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་།

༡༡༡

ཆུང་ཆུང་སེམས་ལས་ནི་ཉམས་བྱུང་བ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཉམས་ན་སྤང་།
རབ་པོའི་འབྲས་བྱུ་མཐོ་རིས་དྲེ།
གཉིས་པའི་འབྲས་བྱུ་སངས་རྒྱས་ཡིན།

༡༡༢

ནལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལ།
པཎྜིན་པ་ར་འཛིན་པས་རྒྱུད་བརྩན་པ།
དེ་དག་བདེ་ནས་བདེ་བ་རུ།
བཞུད་པར་འབྱུང་བ་སྤྱི་ལོས་འགོག།

༡༡༡

ཐེམ་པོའི་རང་བཞིན་སངས་ཀྱས་ཀྱི།
 བྱང་ཆུབ་སྦྱིན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔེར་མི་འོས།

༡༡༢

སྤང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤང་པོ་དང་།
 མོར་གྱིས་མོར་གཞན་འགྲུགས་མེད་ཀྱི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིད་པ་དང་།
 ཞི་བའི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་འགྲུགས།

༡༡༣

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བྲལ་ན་ཡང་།
 རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་པར་རྫོམ་པ།
 བདོག་པ་ཀྱན་གྱིས་བཏང་ན་ཡང་།
 རང་ཉིད་འབྱོར་ལྡན་སེམས་དང་མཚུངས།

༡༡༤

མ་ཡིས་བྱ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན།
 མཆོག་དམན་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱལ་བའི།
 ལྷན་གྱིས་བཙའ་བར་སྲུ་མི་དགའ།

༡༡༩

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་༥༥
 སྤྱད་ན་ཆེ་བའི་རྩེར་གྲགས་པ༥༥
 པརྒྱའི་སྤྱེ་གནས་ཐ་གྱའི་རྩོ༥༥
 མིག་རྩོང་པར་ཡང་བདོག་གསལ་ཅི༥༥

༡༢༠

བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་དགྲེས་བྱེད་པའི༥༥
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་མཐོང་ནས༥༥
 ཀུན་དགའ་སྤྱེད་པའི་ཁེངས་ལྡན་པའི༥༥
 ཟླ་བ་མཁའ་ལ་འབྲུས་པ་སྤྲུལ༥༥

༡༢༡

ཟླ་བ་ག་བྱར་ཅན་ན་དཀར༥༥
 རྩོགས་འགའ་ཞིག་དུ་བསྐྱས་པ་བཞིན༥༥
 ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་པས༥༥
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རབ་དུ་བསེལ༥༥

༡༢༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གང་༥༥
 མཁྱིན་པར་ཟག་པའི་སྤྱེ་པོ་ལ༥༥
 རྩེ་ལི་འཆི་བ་མེད་པ་ལས༥༥
 ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཇི་རྩེར་སྤྱེད༥༥

༡༡༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབྱེས་སྒྲིན་མེད་དང་།
 སྒྲིན་པ་ལ་འདུག་སྒྲེ་གཅིག་ཐོགས།
 སྒྲིན་པ་ཐ་མའི་ཆུལ་པའི་སྒྲས།
 རྣམ་པ་པའི་རུ་འགྱུར་པ་ཡིན།

༡༡༢

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་རྩེ།
 རོ་བོ་བ་ལ་ཞེན་པ་དག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་མཆོག་ལ།
 སྒྲིན་པ་ཅམ་ཡང་བགྱིད་པར་དགའ།

༡༡༣

བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ཞིང་མཛེས།
 ཞིང་རྩེའི་རི་དྲགས་མཆོན་མ་བྲ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདི།
 ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཟླ་བ་ས་ཅི།

༡༡༤

འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་འགྲོལ།
 འཕེ་མེད་པདྨ་པ་མཆོག་འཛོལ་པའི།
 བསམ་པ་གང་ལ་བརྟན་ཡོད་པ།
 དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཟུང་རིགས།

༡༡༥

མཁའ་པར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་སྟོབ།
 བརྩན་པར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་སྟོབ།
 བཟང་པོར་འདོད་ན་བྱང་སེམས་སྟོབ།
 གཞན་ཕན་འདོད་ན་བྱང་སེམས་སྟོབ།

༡༡༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གང་།
 རྫོང་པར་སྟོབ་པས་མི་སྟོད་ན།
 འཛིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་།
 འཕགས་མཆོག་གིས་ལྷ་ག་ལ་རྣམས།

༡༡༧

དམན་པར་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བར་མར་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 མཆོག་ལ་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 ཀྱན་ཕན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་ནམ།

༡༡༨

བྱང་སེམས་བརྩད་ལེན་རྟེན་པ་ལ།
 བརྩད་ལེན་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཅི།
 མཁའ་ཁྱེད་མཐོང་བས་ཆུ་ནང་གི།
 ཁྱེད་ལ་སྟོང་པོར་སུ་ཞིག་འཛིན།

༡༡༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་གཟིས།
 འཁོར་སྐྱར་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་དང་།
 ཆངས་སྟོགས་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཇི་སྟེད།
 ཉི་མས་མེ་ཁྱེར་བཞིན་དུ་གནོན།

༡༢༠

བྱམས་པའི་ཆུ་བོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་།
 རྗེས་བརྟེད་འདབ་བརྒྱར་ཆགས་པའི་ཅི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི།
 ར་ཡིག་གཉིས་པ་འགྲུགས་ལ་དབང་།

༡༢༡

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 སངས་རྒྱས་མ་ཕྱོན་མི་འཕྱོན་ཞིང་།
 འཕྱོན་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 ཏག་དུ་གྱུས་པས་འགྲོགས་པར་འོས།

༡༢༢

ཉ་མོ་ཆུ་ཡིས་བཏང་གྱུར་ན།
 འཚོ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་རྟེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཏང་གྱུར་ན།
 རྗེས་བྱང་འདོད་ཀྱང་ག་ལ་རྟེད།

༡༡༣

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡི།
 ངག་གི་སྦྱོར་བ་ན་བར་འཛེབས།
 དབྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྦྱོས་པའི་སྒྲ།
 སྒྲ་འཛིན་དག་ལ་དགའ་བ་སྟེར།

༡༡༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་དག།
 རྣམ་མཁྱེན་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད།
 དཀར་པོའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཆ།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན།

༡༡༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་མཁས་ཀྱང་ཅི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་བརྟན་ཡང་ཅི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་བཟང་ཡང་ཅི།
 དེ་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ལྡན་པ་གཅེས།

༡༡༦

ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྟན་ཡང་།
 བྱང་སེམས་དམན་ན་སྟེ་ཡིས་ཅི།
 གཟུགས་བྱད་ལྟ་ན་སྟེ་གཟུགས་ཡང་།
 མིག་གིས་དམན་ན་སྟེ་ཡིས་ཅི།

༡༡༥

ཀྱན་ཚོང་བྱང་ཆུང་སེམས་མཆོག་གི།
 ཉམས་ལེན་བདག་གཞན་བརྗེ་སོགས་ཏེ།
 རོན་དམ་བྱང་ཆུང་སེམས་མཆོག་གི།
 ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན།

༡༡༦

འཆག་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བཅག།
 འདུག་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བསྟན།
 འགྲེང་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བསྟེང་།
 ཉལ་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བསྟལ།

༡༡༧

རྩ་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བརྩ།
 ཟ་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་།
 ལྷ་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བལྟ།
 རོག་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་ཀྱིས་བརྟག།

༡༡༨

ནང་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་མེད་ན།
 སྟོང་ལམ་མཛོལ་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན།
 རྒྱང་ན་བྱང་ཆུང་སེམས་མེད་ན།
 ལུང་རིགས་སྤྲེལ་ཅི་ལ་ཕན།

༡༤༡

མཁའ་མོར་གྱིས་གདུངས་ལག་ཅན་ནི།
 བད་ཅན་རིང་བུར་འབྱུག་པ་ལྟར།
 རྫོམ་ཅན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི།
 མཆོ་ལ་ངང་གིས་འབྱུག་པ་ནིད།

༡༤༢

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་ནམས་ལ།
 ཚད་གྱིས་འཇལ་བར་སྤྱ་འདོད་པ།
 ནམ་མཁའ་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་།
 རྒྱ་མཆོ་སྤལ་གྱིས་གཤོར་དང་མཚུངས།

༡༤༣

གང་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 མངའ་བའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དག།
 བདེ་ཡང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མེད།
 རྟུག་ཀྱང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མེད།

༡༤༤

ཅན་བྱའི་མཆོག་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བཤད་བྱའི་མཆོག་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བརྟག་བྱའི་མཆོག་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 བརྫོམ་བྱའི་མཆོག་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས།

༡༩༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་མི་སྤོང་ཅི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་མི་འཐོབ་ཅི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི་བྱེད་ཅི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་མི་བྱེད་ཅི།

༡༩༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད།
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་འགའ།
 མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འཕེན་པ་བཞིན།

༡༩༧

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ནམས་ཀྱིས།
 ལན་ཅིག་མིན་པར་བྱང་སེམས་བསྐྱུགས།
 དེ་བས་བདག་ལེགས་འདོད་པ་དག།
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱང་སེམས་གཟུང་།

༡༩༨

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན།
 བདེ་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པར།
 མཐོང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སྒོས།
 ཉག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲིམ་བྱ།

༡༤༩

རང་དོན་སྐྱབ་པ་ཡལ་བར་དོར།
གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་སྐྱར་བྱངས་ནས།
བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས།
འབད་པས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱོར།

༡༥༠

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མ་དང་མ།
གཉེན་བཤེས་ཁྱད་མ་བྱ་འདྲ་བར།
བསམས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
ཕན་ཁིང་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་གཞག།

༡༥༡

ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པའི།
དམ་པ་སྒྲད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་།
དུག་དང་མཚུངས་པའི་རང་གི་དོན།
སྐྱུ་རུ་ལེན་པ་ག་ལ་མཛད།

༡༥༢

བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྟོམ།
མཐའ་བྲལ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཀྱིས།
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྟོམ།

༡༥༣

ངག་རིག་ཀྱན་གྱིས་བརྟོན་པ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་རི་རྩེད་མཆོས་གྱུར་པ།
 དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆར་ཡང་།
 འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་རྩེད་པར་དགའ།

༡༥༤

སྲིད་དང་ཞི་མཐར་མེ་གནས་པ།
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཆོག།
 འཛོལ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པས།
 རྒྱགས་དག་གཅེས་པར་མཛད་ན་དགེ།

༡༥༥

རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་པའི་བྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཤད།
 འདི་ལ་རྟོངས་པའི་ཆ་མཆོས་ན།
 ལྷས་བཅས་ཀྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་འཆགས།

༡༥༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལས་བརྒྱུམས་དེ།
 རུང་ཟད་བརྟོན་པའི་དགེ་སྲིད་ན།
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི།
 རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་སྟེ་བར་སྟོན།

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མར་འཁོད་པ་འདི་ཡང་ཁྱ་མ་བརྩན་འཛིན་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་སྤྱར་བའོ། །



བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །
 དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
 སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤྱི་ཚུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།



ཡིག་ཀྱི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
 བཞག་མཁུང་ནི་མ་ལ་མི་འབྲུང་ཁང་འཇམ་པ་ལས་ཤུག་ལས་གཞུང་མོ། །